

## **Cultura básica para personas adultas.**

### **Curso 23 - 24 de la Universidad Popular de Fuenlabrada**

En este taller podrás ejercitar la memoria, hablar y escribir correctamente, y utilizar las matemáticas para resolver problemas de la vida cotidiana. Puedes relacionarte con otras personas y mejorar tu autoestima.

El curso está dirigido a personas adultas, con autonomía para leer y escribir que quieran mejorar y ampliar sus conocimientos. Las áreas fundamentales son la lengua y las matemáticas, aunque también la historia y la geografía forman parte del programa. Nos preocupan también temas como mantener la memoria, la atención y la comprensión.

Además, podrás participar en actividades programadas por el centro como exposiciones, cinefórum o salidas culturales.

El material necesario es una carpeta o archivador, una libreta y lápiz o bolígrafo para escribir.