

# Guía de Actividades de Educación para la Salud

# Mesa de Salud Escolar de Fuenlabrada

Curso  
23-24



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA

# **ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD**

## **MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA**

### **CURSO 2023-24**

*La Mesa de Salud Escolar presenta la nueva edición de la guía "Actividades de Educación para la Salud" dirigida a todos aquellos que en los Centros Educativos se encuentran implicados en la tarea de EDUCAR para la salud: profesorado, padres y madres, profesionales y, por supuesto, al alumnado de nuestra localidad.*

*Con el convencimiento de que los centros educativos transmiten estilos de vida pretendemos ofrecer todo el apoyo que esté en nuestra mano para conseguir que en ellos predomine un ambiente que favorezca la salud y fomente estilos de vida saludables.*

*La presente guía recopila unas fichas con datos básicos de cada una de las actividades que las instituciones participantes en la Mesa de Salud Escolar han programado para el curso 2023/24.*

*Para facilitar el acceso la guía se encuentra disponible en la web municipal con dos índices uno en el que las actividades se organizan y relacionan según contenido (alimentación y actividad física, comercio y consumo...), y otro en el que la organización obedece a un criterio de población a la que se dirige la actividad (alumnado de educación infantil, de educación primaria, de educación secundaria, familias, profesorado...). Pinchando en los títulos se accede directamente a la ficha de cada una de las actividades. La mayoría de estas actividades se realizan dentro del centro educativo y en horario lectivo, otras en centros del municipio fuera del horario escolar.*

*La guía se puede consultar en la [página web del Ayuntamiento Fuenlabrada](#).*

*La puesta en marcha de la programación que se presenta estará sujeta a posibles reajustes presupuestarios. En caso de que el número de demandas sea superior a las plazas ofertadas, cada servicio procederá a adjudicar las plazas según criterio marcado a tal efecto.*

*Cualquier sugerencia o aportación a este documento será bien acogida por la Mesa de Salud Escolar de Fuenlabrada para su mejora en el próximo curso escolar.*

*Actualmente la Mesa de Salud Escolar está compuesta por profesionales del Ayuntamiento de Fuenlabrada (Unidad PISA: Prevención e Intervención Social con Adolescentes de la Concejalía de Bienestar Social; Concejalía de Educación; Concejalía de Feminismo y diversidad; Concejalía de Juventud e Infancia; Programa CEJOS; Concejalía de Sanidad, Consumo y Seguridad Ciudadana; Unidad de Policía de Barrio y SAV de la Concejalía de Seguridad Ciudadana; Programa PISA de la Junta Municipal de Distrito Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores), de la Consejería de Educación (Servicio de Unidad de Programas Educativos de la D.A.T. Madrid Sur y CTIF Sur) y la Consejería de Sanidad (Servicio de Salud Pública; Centros de Salud de Atención Primaria de la DA Oeste).*

# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ÍNDICE DE ACTIVIDADES

INFANTIL (INF)  
PRIMARIA (PRI)  
SECUNDARIA (SEC)  
FAMILIA (FAM)  
PROFESORADO (PF)

| CONTENIDO                                                                                         |    | POBLACIÓN DIANA |     |     |     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------|-----|-----|-----|----|
|                                                                                                   |    | INF             | PRI | SEC | FAM | PF |
| ALIMENTACIÓN. ACTIVIDAD FÍSICA                                                                    |    |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Desayunos saludables e Higiene Bucodental</a>                                         | 5  |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Talleres deportivos Unidad PISA</a>                                                   | 6  |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Desayunar es importante</a>                                                           | 7  |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Alimentación Saludable</a>                                                            | 8  |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Ocio saludable y tiempo libre (Unidad PISA)</a>                                       | 9  |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Alergias e intolerancias alimentarias</a>                                             | 10 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Programa Saludatuvida</a>                                                             | 11 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Asesoramiento nutricional del menú escolar</a>                                        | 12 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller de meriendas saludables</a>                                                    | 13 |                 |     |     |     |    |
| CONSUMO Y EDUCACION AMBIENTAL                                                                     |    |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller+ visita al centro municipal "La Pollina</a>                                    | 14 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">"Con-sumo cuidado"</a>                                                                | 15 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">"Taller Hacendera Escolar S.O.S Gorrión 3.0"</a>                                      | 16 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">"Taller no hay planeta B</a>                                                          | 17 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">"Taller Haz tu parte: ODS"</a>                                                        | 18 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller Fuenla-Circular</a>                                                            | 19 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller Comercio Electrónico</a>                                                       | 20 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Comercio Justo</a>                                                                    | 21 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Compra con Responsabilidad y Reciclaje</a>                                            | 22 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Etiquetado y Prevención de Accidentes</a>                                             | 23 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Consumo responsable</a>                                                               | 24 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Internet seguro y Telefonía móvil</a>                                                 | 25 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Riesgos de los Juegos de azar</a>                                                     | 26 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Elegir Juguetes seguros</a>                                                           | 27 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Tenencia responsable de mascotas</a>                                                  | 28 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">De dónde vienen los productos que comemos</a>                                         | 29 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller de suministros básicos</a>                                                     | 30 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Tatuajes y piercing</a>                                                               | 31 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Entender la publicidad</a>                                                            | 32 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Aprender a relacionarse con las redes sociales</a>                                    | 33 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Taller reclamar es un derecho</a>                                                     | 34 |                 |     |     |     |    |
| PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS                                                                   |    |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Talleres de Prevención de Drogodependencias</a>                                       | 35 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Talleres de Adicciones comportamentales</a>                                           | 36 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Prevención de drogodependencias: alcohol y cannabis (JM Loranca)</a>                  | 37 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Prevención de Adicciones Tecnológicas</a>                                             | 38 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Escuela de Familias Tecnosaludables</a>                                               | 39 |                 |     |     |     |    |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA                                                                |    |                 |     |     |     |    |
| INTERCULTURAL                                                                                     |    |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Proyecto de educación de calle (Unidad Pisa)</a>                                      | 40 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Proyecto de educación de calle (JM Loranca)</a>                                       | 41 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Anti rumores. Disolviendo rumores y bulos, construyendo convivencia intercultural</a> | 42 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Trabajando los conflictos dentro del aula</a>                                         | 43 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Bullying#quenotetrolleen</a>                                                          | 44 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Comunicación Positiva</a>                                                             | 45 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Talleres de Formación Complementaria</a>                                              | 46 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Habilidades Sociales a demanda</a>                                                    | 47 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">La Chispa Adecuada</a>                                                                | 48 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Participar en Fuenla</a>                                                              | 49 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Monográficos para niños</a>                                                           | 50 |                 |     |     |     |    |
| IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES                                                 |    |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Yo decido quien soy yo. Taller de Igualdad</a>                                        | 51 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Rompiendo moldes. Taller de igualdad.</a>                                             | 52 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Grupo de crianza :MATERNANDO. Círculo de mujeres</a>                                  | 53 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Medicas y enfermeros. Orientación profesional sin estereotipos sexistas</a>           | 54 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Prevención de LGTBIFOBIA. Taller de Igualdad</a>                                      | 55 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">Jornadas Socioculturales. Taller de Igualdad</a>                                      | 56 |                 |     |     |     |    |
| <a href="#">CONECTADAS</a>                                                                        | 57 |                 |     |     |     |    |

# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## ÍNDICE DE ACTIVIDADES

| CONTENIDO                                                                                                                   |     | POBLACIÓN DIANA                                                                           |     |     |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|
|                                                                                                                             |     | INFANTIL (INF)<br>PRIMARIA (PRI)<br>SECUNDARIA (SEC)<br>FAMILIA (FAM)<br>PROFESORADO (PF) |     |     |     |    |
|                                                                                                                             |     | INF                                                                                       | PRI | SEC | FAM | PF |
| Servicio de Asesoramiento y Orientación Psicológica                                                                         | 58  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Servicio de Prevención y Orientación de Salud Sexual                                                                        | 59  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>ESCUELAS DE PADRES Y MADRES</b>                                                                                          |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Talleres para familias y bebés (bebeteca)                                                                                   | 60  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Escuela de Familia y adolescencia PISA                                                                                      | 61  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Escuela de familias JM Loranca                                                                                              | 62  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Monográfico para familias                                                                                                   | 63  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Espacio emocional de familias                                                                                               | 64  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>SALUD E HIGIENE</b>                                                                                                      |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Puntos de información salud joven                                                                                           | 65  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Revisión bucodental (Este año por razones técnicas no se va a realizar esta actividad)                                      | 66  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Taller de imagen corporal, alimentación y deporte                                                                           | 67  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Taller de prevención de vih/sida                                                                                            | 68  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Taller de Bienestar mental                                                                                                  | 69  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Aseo personal y hábitos de higiene                                                                                          | 70  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Primeros auxilios básicos                                                                                                   | 71  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Primeros auxilios                                                                                                           | 72  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Recomendaciones ante emergencias epidemiológicas                                                                            | 73  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Accidentes en el hogar                                                                                                      | 74  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Escuela de Espalda                                                                                                          | 75  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Gestión de emociones                                                                                                        | 76  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Taller de Valentía emocional                                                                                                | 77  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Ansiedad antes los exámenes                                                                                                 | 78  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Uso práctico del preservativo                                                                                               | 79  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>SEXUALIDAD</b>                                                                                                           |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Taller de Educación Sexual Integral                                                                                         | 80  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Salud Sexual en la Adolescencia                                                                                             | 81  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACION</b>                                                                                 |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Programa Ulises                                                                                                             | 82  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>ATENCION INDIVIDUALIZADA Y CRUPAL</b>                                                                                    |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Apoyo socioeducativo y familiar Unidad PISA                                                                                 | 83  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Orientación Socioeducativo. Programa de Menores en riesgo social (JM.Loranca)                                               | 84  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Centro juvenil de orientación para la salud CEJOS                                                                           | 85  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Espacio emocional joven                                                                                                     | 86  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Escuela de Nuevas Oportunidades                                                                                             | 87  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>DIVERSIDAD FUNCIONAL</b>                                                                                                 |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Talleres de Sensibilización Diversidad Funcional                                                                            | 88  |                                                                                           |     |     |     |    |
| <b>VARIOS</b>                                                                                                               |     |                                                                                           |     |     |     |    |
| Página web educasaludsur                                                                                                    | 89  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Foro Unidad PISA                                                                                                            | 90  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Talleres infantiles y familiares                                                                                            | 91  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Talleres infantiles (JM Loranca, Nuevo Versalles y P. Miraflores)                                                           | 92  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Intervención socioeducativa EDUCA: Acompañamiento a entidades estudiantiles. Dinamización Estudiantil-Participación Juvenil | 93  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Talleres y monográficos para jóvenes                                                                                        | 94  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Loranca Life style" (JM Loranca)                                                                                            | 95  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Recursos municipales para adolescencia y juventud Y visita a Espacio joven "La Plaza"                                       | 96  |                                                                                           |     |     |     |    |
| FUENLACTIVATE                                                                                                               | 97  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Apoyo a la participación y Dinamización del alumnado de los IES                                                             | 98  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Visita al aula de salud pública                                                                                             | 99  |                                                                                           |     |     |     |    |
| Agenda 2030                                                                                                                 | 100 |                                                                                           |     |     |     |    |

# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PROGRAMA DESAYUNOS SALUDABLES E HIGIENE BUCODENTAL

(Este año por razones técnicas no se va a realizar esta actividad)

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |          |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|----------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ALUMNADO PRIMARIA |  | FAMILIAS | PROFESORADO |
| Alumnado de 1º y 2º y 5º y 6º de Educación Primaria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |          |             |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |          |             |
| ALIMENTACIÓN. ACTIVIDAD FÍSICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |          |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar a la comunidad escolar (alumnado, profesorado y familias) sobre la importancia del desayuno y el mantenimiento de hábitos de higiene bucodental adecuados.</li> <li>Practicar un desayuno saludable.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |          |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Qué es un desayuno saludable.</li> <li>Hábitos de higiene.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |          |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Dos profesionales de los Centros de Salud y material para impartir los talleres para el alumnado (máximo 2 aulas por taller).</li> <li>Profesionales de los Centros de Salud para la sesión informativa para el profesorado.</li> <li>Profesionales de los Centros de Salud para la sesión informativa para familias. . La evidencia indica que la consecución de los objetivos del proyecto mejora con el refuerzo de las personas adultas con quienes conviven los menores por lo que se anima a organizar a lo largo del curso alguna sesión paralela con familias.</li> <li>Posibilidad de práctica de higiene bucodental</li> </ul> <p>La actividad se desarrollará en el comedor del centro educativo y requiere la preparación previa del espacio para desarrollar la actividad por parte de profesionales del centro educativo y la implicación de los docentes en la preparación y desarrollo de la actividad.</p> |                   |  |          |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |          |             |
| <p>Fechas por determinar. La información se actualizará en la página web de la Comunidad de Madrid : <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/proyecto-desayunos-saludables-e-higiene-bucodental">https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/proyecto-desayunos-saludables-e-higiene-bucodental</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |          |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |          |             |
| <p>Completando la solicitud según indicaciones página web (pendiente por determinar fechas). <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/proyecto-desayunos-saludables-e-higiene-bucodental">https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/proyecto-desayunos-saludables-e-higiene-bucodental</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |          |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |          |             |
| E-mail: <a href="mailto:desayunosaludable@salud.madrid.org">desayunosaludable@salud.madrid.org</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |          |             |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES DEPORTIVOS (UNIDAD PISA)

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

Alumnado de 12-18 del municipio de Fuenlabrada (excepto Loranca).

##### TEMA

ALIMENTACIÓN. ACTIVIDAD FÍSICA

##### OBJETIVOS

- Incentivar hábitos de vida saludable.
- Desarrollo de una actitud positiva hacia la actividad física.
- Desarrollo de destrezas específicas asociadas a distintas actividades deportivas.

##### CONTENIDOS

- Fútbol sala
- Baloncesto
- Escalada
- Ping pong
- Ajedrez

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

Actividades deportivas en instalaciones municipales y parque públicos

Escalada en el Rocódromo

Local de educación de Calle

##### TEMPORALIZACIÓN

Martes y Jueves de 18:00 a 20:00 en horario estival

Martes y Jueves de 17:00 a 18:30 resto del año

##### COMO PARTICIPAR

Contactar con el equipo de educación de calle o con los técnicos de apoyo educativo de la Unidad PISA.

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Equipo de educación de Calle ( Oscar Cantero)

Tlf: 691821021

Email: educalle.fuenlabrada@trama.org



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "DESAYUNAR ES IMPORTANTE"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| Alimentación y Actividad Física                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Enseñar que la primera comida del día es importante</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Realizar un desayuno saludable en los centros</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024. Ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Correo e: <a href="mailto:Sanidad@ayto-fuenlabrada.es">Sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| Teléfono: 91 649 70 00 Ext: 6051 0 7022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "ALIMENTACION SALUDABLE"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |          |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|----------|-------------|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ALUMNADO PRIMARIA |  | FAMILIAS | PROFESORADO |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |          |             |
| PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |          |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |          |             |
| Conocer en qué consiste una buena alimentación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |          |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificar alimentos saludables</li> <li>○ Identificar beneficios de los alimentos saludables</li> <li>○ Valorar los productos saludables</li> </ul>                                                                                                                                                                                                    |                   |  |          |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |          |             |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |          |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |          |             |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |          |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |          |             |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas.</p> |                   |  |          |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |          |             |
| <p>Concejalía de Sanidad y Consumo</p> <p>Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p> <p>Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022</p>                                                                                                                                                                                   |                   |  |          |             |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## OCIO SALUDABLE Y TIEMPO LIBRE (UNIDAD PISA)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 12-18 del municipio de Fuenlabrada (excepto Loranca).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| ALIMENTACIÓN. ACTIVIDAD FÍSICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofertar recursos de ocio y tiempo libre para adolescentes.</li> <li>• Fomentar la responsabilidad y la autonomía personal y social.</li> <li>• Favorecer y potenciar actividades de autogestión.</li> </ul>                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Talleres para adolescentes de 12 a 18 años: Juegos de mesa, dinamicas grupales, grupos motores, artes gráficas, Funny Fridays</li> <li>• Tiempo libre: Salidas en fin de semana con una periodicidad mensual: Bolera, Patinaje sobre hielo, Aquapolis, Parque de Atracciones, Warner, Multiaventura, Mundialitos de Futbol, Salida de Fin de semana,etc</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <p>Para las actividades semanales, dos educadores de referencia</p> <p>Para las actividades de fin de semana, todo el equipo de educación de calle</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| Distribución de talleres durante toda la semana y salidas de Fin de semana con periodicidad mensual                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| Contactar con el equipo de educación de calle o con los técnicos de apoyo educativo de la Unidad PISA.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <p>Equipo de educación de Calle (Oscar Cantero)</p> <p>Tlf: 627964722</p> <p>Email: educalle.fuenlabrada@trama.org</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS"

|                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                      |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| Alimentación y actividad física                                                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| Aprender a conocer composiciones de alimentos para evitar reacciones a estos alimentos                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                    |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar alérgenos de los alimentos</li><li>• Medidas de prevención básica</li><li>• Medidas de atención básica</li></ul>                                                                                 |  |                        |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos |  |                        |  |  |
| -Centro educativo, curso y letra                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| -Número de alumnado                                                                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
| -Taller solicitado                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
| -Horas de impartición propuestas                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                    |  |                        |  |  |
| CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO                                                                                                                                                                                                                        |  |                        |  |  |
| Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                        |  |                        |  |  |
| Teléfono: 916497000 Ext: 6051 0 7022                                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "PROGRAMA SALUDATUVIDA"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 2º ciclo de educación infantil, educación primaria y educación secundaria                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA, BIENESTAR Y SALUD EMOCIONAL, SALUD AFECTIVO-SEXUAL, PREVENCIÓN DE ADICCIONES                                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar el desarrollo de estilos de vida saludable y el bienestar emocional en la infancia y la adolescencia como parte primordial de la educación integral.</li> </ul>                                                                                                 |                   |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Aborda la alimentación saludable, la actividad física, la prevención de adicciones, la educación afectivo-sexual y el fomento del bienestar emocional, adaptando éstos módulos a cada etapa y curso educativo.</li> </ul>                                                |                   |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| <p>Formación online al profesorado interesado en participar en el programa, y una vez superada ésta, se facilitan una serie de actividades interactivas para desarrollar con el alumnado en el aula.</p> <p>El profesorado participante puede descargar el material que se trabaja a lo largo del programa.</p> |                   |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |
| Dos ediciones por curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |
| <p>Inscribiéndose a través del formulario habilitado en la página:<br/> <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/saludatuvida">https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/saludatuvida</a></p> <p>(cuando se encuentre abierto el periodo de preinscripción)</p>                                 |                   |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| <p>Página web: <a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/saludatuvida">https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/saludatuvida</a></p> <p>Correo: <a href="mailto:saludatuvida@salud.madrid.org">saludatuvida@salud.madrid.org</a></p>                                                            |                   |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ASESORAMIENTO NUTRICIONAL DEL MENÚ ESCOLAR

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |          |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|-------------|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |          |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  | FAMILIAS | PROFESORADO |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |             |
| ALIMENTACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |          |             |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar la implantación de menús saludables que cumplan con las recomendaciones nutricionales establecidas en los periodos infantil (de 18 meses-3 años) y escolar (de 3-16 años).</li> </ul>                                                                                                             |  |  |          |             |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Información sobre alimentación infantil</li> <li>• Información legislativa sobre menús escolares</li> <li>• Información práctica de la planificación del menú escolar</li> <li>• Supervisión de menús escolares</li> </ul>                                                                                  |  |  |          |             |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicación de supervisión de menús escolares</li> <li>• Asesoramiento a responsables de los menús escolares</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |  |  |          |             |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |          |             |
| Todo el curso escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |          |             |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |          |             |
| <p>Solicitud en el portal web de la CM utilizando el identificador del centro educativo dado por la Consejería de Sanidad.</p> <p>Una vez solicitado por el equipo directivo o el responsable de la supervisión de los menús se podrán introducir los menús diarios correspondientes a cada mes lectivo y autoevaluarlos.</p>                        |  |  |          |             |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |          |             |
| <p>Portal Web CM: <a href="http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/asesoramiento-nutricional-menu-escolar">http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/asesoramiento-nutricional-menu-escolar</a></p> <p>Área de Nutrición y Estilos de Vida</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:menuescolar@salud.madrid.org">menuescolar@salud.madrid.org</a></p> |  |  |          |             |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLERES MERIENDAS SALUDABLES"

|                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| ALUMANDO DE SECUNDARIA (12-18 AÑOS)                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| ALIMENTACIÓN. ACTIVIDAD FISICA                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concienciar sobre la importancia de tener una alimentación sana.</li> <li>• Introducir cambios en los hábitos de alimentación</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentación saludable</li> <li>• Hábitos de vida saludables</li> </ul>                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Tres educadores de calle.                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Espacios de reciclaje disponibles en el recurso                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Alimentos sanos                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Para participar de la actividad solo es necesario tener entre 12 y 18 años                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| A lo largo del curso escolar 2022-2023                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| Asistencia de los menores al espacio                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Equipo Educación Calle (Alberto/Nani/Sonia)                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Tfno: 675 989 456                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Correo-e: loranca.calle@trama.org                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER + VISITA AL CENTRO MUNICIPAL "LA POLLINA"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| CONSUMO. EDUCACIÓN AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer un espacio público con una gran riqueza ambiental.</li> <li>• Exponer los servicios y oportunidades del Espacio Municipal "La Pollina".</li> <li>• Conocer y reconocer, los distintos tipos de árboles y fauna que existen en nuestra ciudad.</li> <li>• Mejorar la sensibilización ambiental de los asistentes.</li> <li>• Potenciar la necesidad de actuar y asociarse.</li> </ul>                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <u>VISITA</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El medio natural en un medio urbano.</li> <li>- El medio natural como una herramienta de mejora del medio urbano.</li> <li>- Los árboles y sus historias.</li> <li>- Desarrollo de la fauna salvaje en un medio urbano.</li> </ul><br><u>TALLER A ELEGIR:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Con-Sumo Cuidado" 1º ESO</li> <li>- "Dejando Huella" 2º ESO</li> <li>- "Haz tu parte: ODS" 3º ESO</li> <li>- "Fuenla Circular" 4º ESO</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| Taller+Visita: 1 sesión de 120 minutos impartida por un educador.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <p>La intervención se realizará de noviembre a mayo durante todo el curso escolar, los viernes por la mañana. En dos turnos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De 9:30-11:30</li> <li>- De 12:00-14:00</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención de IES, mediante un formulario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)</p> <p>Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### CON-SUMO CUIDADO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| CONSUMO. EDUCACION AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Establecer pautas críticas frente al consumo</li> <li>• Concienciar de que todos/as somos consumidores/as: todos/as decidimos, todos/as somos responsables</li> <li>• Informar sobre el consumos responsables y comercio justo.</li> <li>• Sensibilizar sobre el consumo desmedido</li> <li>• Informar del "tenemos poder" para cambiar.</li> <li>• Potenciar la necesidad de sumar esfuerzos a través del asociacionismo ambiental</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- La necesidad vital de consumir (somos consumidores desde que nacemos)</li> <li>- El consumo como sistema único para cubrir necesidades</li> <li>- Causas y consecuencias del consumismo</li> <li>- Las posibles consecuencias del consumismo: económicas, sociales y medioambientales. Poner ejemplos</li> </ul>                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Se requiere una sala con ordenador y proyector                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| Desde noviembre a abril/mayo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizar durante el curso escolar a través del Programa de Intervención                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| n en IES, mediante un formulario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874) Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER HACENDERA ESCOLAR S.O.S. GORRIÓN 3.0"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>1º ESO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| CONSUMO. EDUCACION AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar al alumnado sobre la necesidad de cuidar nuestro entorno.</li> <li>- Mostrar los recursos "naturales" de nuestra ciudad.</li> <li>- Proponer formas de mejorar y proteger nuestro entorno.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- La Naturaleza no es algo lejano, está presente en nuestro entorno más inmediato.</li> <li>- La protección de la Naturaleza no es tarea de "terceros", sino que nos corresponde a cada uno/a tomar las medidas necesarias para su cuidado.</li> <li>- Conocer la vida que no rodea y con la que nos encontramos a diario es la mejor manera de protegerla.</li> <li>- Proteger y cuidar nuestro entorno, protege y cuida nuestro "futuro".</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cajas nido y materiales para la realización de comederos.</li> <li>- Se requiere un aula para la realización de las cajas nido y los comederos.</li> <li>- Visita a un parque cercano.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desde noviembre a abril/mayo.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del programa de Intervención en IES, mediante un formulario.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza". Pza de España Nº1. Fuenlabrada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Correo electrónico: <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></li> <li>- 91 498 90 87    Ext: 5874</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER NO HAY PLANETA B"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>2º de la ESO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| CONSUMO Y EDUCACION AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprender a diferenciar los bulos sobre el Cambio Climático.</li> <li>- Poner encima de la mesa aquellos elementos que hacen visible el Cambio Climático.</li> <li>- Conocer las dificultades para alcanzar acuerdos que "a priori" parecen sencillos y lógicos.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los bulos siempre parecen verdades lógicas y juegan con la insatisfacción y falsas creencias de la gente menos informada, pero tienen trampa y es fácil localizarlas informándose bien.</li> <li>- Hay medios de comunicación más fiables. Aprender cuales son no es complicado.</li> <li>- Cuanto más "sensacionalista" sea el titular, más posibilidades de ser ficticio.</li> <li>- El Cambio Climático se manifiesta diariamente de múltiples formas. Conocer cuáles son, nos ayudará a adaptarnos.</li> <li>- Muchas de las medidas que hay que poner en marcha para adaptarse al Cambio Climático nos afectan directamente en nuestros comportamientos. ¿Estamos dispuestos a tomar parte activa en este cambio de forma de actuar?</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Una sala con ordenador y proyector.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desde noviembre a abril/mayo.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en IES, mediante un formulario.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Espacio Joven "La Plaza". Pza de España Nº1. Fuenlabrada</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Correo electrónico: <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></li> <li>- 91 498 90 87 Ext: 5874</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER HAZ TU PARTE: ODS"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 3º ESO                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| CONSUMO. EDUCACION AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer los ODS y cuál es su objetivo</li> <li>- Sensibilizar sobre la necesidad de actuar ante las situaciones que nos afectan o las que afectan a otras/os</li> </ul>                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los ODS, conocerlos y estudiarlos.</li> <li>- Los problemas no son lejanos, están a nuestro alrededor, aunque no los veamos siempre.</li> <li>- Nosotros/os somos motores de cambio en la sociedad.</li> <li>- Tenemos ideas y podemos llevarlas a cabo</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Una sala con ordenador y proyector                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| Desde noviembre a abril/mayo                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en IES, mediante un formulario.                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874) Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER FUENLA-CIRCULAR"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA |  |  |
| <b>4º ESO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| CONSUMO y EDUCACION AMBIENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Acercar y definir con el alumnado el concepto de Economía Circular y su influencia en las políticas de lucha y adaptación al Cambio Climático.</li><li>• Sensibilizar al alumnado sobre la necesidad de tomar medidas para la reducción, reutilización y reciclado de los productos de uso común.</li><li>• Evaluar en qué espacios y acciones de nuestra vida cotidiana, podemos realizar esta "economía circular" y en cuáles ya lo estamos haciendo, aunque sea de forma inconsciente.</li><li>• Entender que todos/as somos parte del problema, pero a la vez tenemos la posibilidad de formar parte de la solución.</li></ul> |  |                        |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición del término "Economía Circular".</li><li>• Consolidación de conceptos: mediante el visionado de del Video "Economía Circular" de la Fundación COTEC para la innovación.</li><li>• Conocer las 7R.</li><li>• Conocer que posibilidades de actuar tenemos, tanto en nuestro ámbito familiar como escolar.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Una sala con ordenador y proyector</li><li>- Se llevarán camisetas y cajas para la realización de la segunda sesión.</li><li>- Se le pide al alumnado que traigan camisetas viejas y cajas (no de zapatos) para la realización de la segunda sesión del taller.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| Desde noviembre a abril/mayo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en IES, mediante un formulario.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874) Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER COMERCIO ELECTRÓNICO"

|                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                        |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                        |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |  |
| Adquirir conocimientos básicos sobre comercio digital y sus riesgos                                                                                                                                                                                    |  |                        |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Identificación de páginas comercio digital seguro</li><li>- Precauciones básicas en comercio electrónico</li><li>- Los derechos básicos del consumidor en el comercio electrónico</li></ul>                    |  |                        |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>-Centro educativo</li><li>- Curso y letra</li><li>- Número de alumnado y letra</li><li>- Taller solicitado</li><li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li></ul>                                           |  |                        |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |  |  |
| EXT. 6051 o 7022                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |  |
| <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                           |  |                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER DE COMERCIO JUSTO"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| Alumnado de 3º, 4º, 5º Y 6º de Primaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adquirir conocimientos básicos sobre qué es el comercio justo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es el comercio justo?</li> <li>• Beneficios del comercio justo</li> <li>• Identificativos de comercio justo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### “COMPRA CON RESPONSABILIDAD Y RECICLAJE”

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  |
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | EDUCACION PRIMARIA |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser capaz de identificar elementos básicos de etiquetado para usar los productos con seguridad</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Darle una segunda vida a los productos que eliminamos.</li> <li>• Evitar consumismo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                    |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                    |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "ETIQUETADO Y PREVENCION DE ACCIDENTES"

|                                                                                                            |                   |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                         |                   |  |  |  |
|                                                                                                            | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| 3º, 4º, 5º Y 6º ED. PRIMARIA                                                                               |                   |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                    |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                           |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEER UNA ETIQUETA Y CONTENIDO EN SUSTANCIAS PELIGROSAS</li> </ul> |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                          |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• CONOCER LOS SIMBOLOS DE LA ETIQUETA</li> </ul>                    |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                |                   |  |  |  |
| SISTEMAS DE PROYECCIÓN                                                                                     |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                     |                   |  |  |  |
| CURSO ESCOLAR                                                                                              |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                     |                   |  |  |  |
| SOLICITUD MEDIANTE LA GUIA DE LA MESA ESCOLAR                                                              |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                          |                   |  |  |  |
| PURY MORAN<br><br>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO<br><br>EXT. 6052<br><br>pmoran@ayto-fuenlabrada.es         |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| Alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Entender la huella que dejó el cambio climático con los objetos de consumo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Consecuencias ambientales y sociales de mis decisiones al consumir</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |  |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "INTERNET SEGURO Y TELEFONIA MOVIL"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprender a descargar de forma segura apps seguras</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Donde descargar apps seguras</li> <li>• Identificar los riesgos de descargas</li> <li>• Cómo evita que nos engañen con las apps</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER LOS RIESGOS DE LOS JUEGOS DE AZAR"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| 3º Y 4º ES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <p>Identificar los problemas asociados al juego.</p> <p>Prohibición a menores</p> <p>Juegos online suplantación de identidad</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juego digital. Los mecanismos de engancharte</li> <li>• Juego presencial. Los mecanismos para engancharte</li> <li>• Conductas de riesgo y consecuencias.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <p>-Centro educativo</p> <p>- Curso y letra</p> <p>- Número de alumnado y letra</p> <p>- Taller solicitado</p> <p>- Fechas y hora de impartición propuestas</p> |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER PARA ELEGIR JUGUETES SEGUROS"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |
| Aprender los peligros que pueden causar las piezas de los juguetes y aprender a reciclar sus componentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifica el juguete adecuado a tu edad</li> <li>- Precauciones básicas al usar juguetes</li> <li>- Piezas y reciclaje de los juguetes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| Alumnado de 3º, 4º, 5º y 6º de Educación Primaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| Aprender las responsabilidades asociadas a tener una mascota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| Cuidados, obligaciones y responsabilidades de una mascota                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |  |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER DE DÓNDE VIENEN LOS PRODUCTOS QUE COMEMOS"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| Alumnado de Educación Infantil (de 3 a 6 años), Educación Primaria y Educación Especial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| Conocer el origen de los alimentos que consumimos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| Conocer alimentos que proceden de las materias primas (agricultura, pesca, ganadería).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |  |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER SUMINISTROS BÁSICOS"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                            |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <b>ALUMNADO SECUNDARIA</b> |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                            |  |  |
| Uso y abuso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| Derechos y deberes en esta materia, interpretación de facturas. Ahorro de energía y agua                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                            |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                            |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |  |                            |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                            |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER TATUAJES Y PIERCING"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                            |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <b>ALUMNADO SECUNDARIA</b> |  |  |
| Alumnado de 4º de ESO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                            |  |  |
| Riesgos, cuidados y consecuencias de los tatuajes y piercing                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riesgos asociados al tatuaje y piercing</li> <li>○ Locales autorizados</li> <li>○ Cuidados</li> <li>○ Complicaciones y eliminación</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                            |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |  |                            |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                            |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER ENTENDER LA PUBLICIDAD"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                     |  |  |
| Fomentar actitudes críticas ante la publicidad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| Valorar los spots y técnicas de venta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER APRENDER A RELACIONARSE CON LAS REDES SOCIALES

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                     |  |  |
| Conocer y entender los derechos y deberes entorno a las redes sociales, y los riesgos que pueden tener                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>o La imagen en las RRSS</li> <li>o El uso de tus datos en RRSS</li> <li>o El acoso en RRSS</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centro educativo</li> <li>- Curso y letra</li> <li>- Número de alumnado y letra</li> <li>- Taller solicitado</li> <li>- Fechas y hora de impartición propuestas</li> </ul> |                   |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| <p>CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO</p> <p>EXT. 6051 o 7022</p> <p><a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER RECLAMAR ES UN DERECHO"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <b>ALUMNADO SECUNDARIA</b> |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| FORMACIÓN EN MATERIA DE CONSUMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| Aprender cómo hacer una reclamación en materia de consumo y dónde formularla                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                            |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Derechos básicos de los consumidores</li> <li>○ Cómo hacer una reclamación de consumo</li> <li>○ Dónde presentar una reclamación en materia de consumo</li> </ul>                                                                                                                                                                                 |  |                            |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |  |                            |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| Concejalía de Sanidad y Consumo<br>Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a><br>Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## TALLERES DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º, 2º, 3º, 4º de ESO, ACE Y FPB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Prevenir el consumo de distintas sustancias entre jóvenes, así como evitar posibles daños en el caso de haberse iniciado el consumo.</li> <li>Incrementar la información de los jóvenes sobre las distintas sustancias, efectos y consecuencias.</li> <li>Incidir en los riesgos asociados al consumo.</li> <li>Informar sobre las consecuencias legales que se asocian al consumo o tenencia de las distintas sustancias psicoactivas</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Primero de ESO : prevención de consumo de tabaco y de alcohol (proyecto interinstitucional-ficha específica)</li> <li>Segundo de ESO: prevención del consumo de cannabis</li> <li>Tercero de ESO, ACE y FPB: prevención de consumo de tabaco, alcohol y cannabis</li> <li>Cuarto de ESO, ACE y FPB: riesgos asociados al consumo de drogas</li> </ul>                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <p>Con cada taller, se imparte una sesión que puede realizarse en modalidad presencial u on-line</p> <p>La Unidad PISA ofrecerá a los centros educativos material didáctico adicional a la intervención técnica.</p> <p>Consultar requisitos en la hoja de petición.</p>                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Curso escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <p>Hoja de petición disponible en : <a href="http://www.ayto-fuenlabrada.es/pisa">www.ayto-fuenlabrada.es/pisa</a> (las solicitudes se atenderán por orden de llegada)</p> <p>Para cualquier duda contactar con las técnicas de apoyo socioeducativo de la unidad PISA</p>                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <p>Unidad PISA. Concejalía de Bienestar Social</p> <p>Natalia San Román</p> <p>Tlf: 914922800 Ext.5587 / Ext. 3221</p> <p>Email: <a href="mailto:pisa@ayto-fuenlabrada.es">pisa@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | ALUMNADO<br>EDUCACION<br>SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º, 2º, 3º, 4º de ESO, ACE, FPB, Grados Medios, Grados Superiores, Bachillerato                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                     |  |  |
| PREVENCIÓN DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES: ADICCIONES TECNOLOGICAS Y JUEGO DE AZAR/APUESTAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar y sensibilizar sobre las características de las tecnologías de la comunicación y entretenimiento, y del juego de azar para reducir el riesgo de conductas inadecuadas relacionadas con el abuso y/o adicción de videojuegos, móvil, RRSS, juego de azar, etc.</li> <li>• Adquirir factores de protección personal y desarrollar competencias personales (conciencia crítica, autocontrol, autoregulación, autonomía...) hacia los videojuegos, juegos de azar y apuestas, redes sociales uso de dispositivos digitales (móvil, tablet...) inversión en moneda virtual (criptos)... que permitan un equilibrio digital saludable.</li> <li>• Identificar alternativas de ocio no digital para reducir el riesgo de aparición de comportamientos adictivos</li> </ul>                                                                                                                     |  |                                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1º de ESO: <b>Taller de prevención de conductas de riesgo asociadas a los videojuegos (Gaming): "Apuesta por ti, juega sin riesgos"</b></li> <li>• 2º de ESO: <b>Taller de prevención de abuso y/o adicción al móvil. Uso equilibrado y saludable</b></li> <li>• 3º de ESO: <b>Taller de prevención de conductas de riesgo asociadas a las Redes Sociales "EnRédate"</b></li> <li>• 4º de ESO: <b>Taller de prevención de conductas de riesgo asociadas al juego de azar (Gambling): "Apuesta por Ti, juega sin riesgos"</b></li> <li>• ACE, FPB, Grados medios y superior, Bachillerato: <b>prevención de adicciones comportamentales según perfil y demanda detectada por el centro educativo</b></li> <li>• Grados superiores, Bachillerato: Prevención de conductas de riesgo asociadas a las criptomonedas. <b>Atrapados por las criptomonedas: una nueva forma de adicción"</b></li> </ul> |  |                                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                     |  |  |
| Con cada taller, se imparte una sesión. Los contenidos pueden adaptarse en función de las necesidades del grupo. Metodología gamificada, activa, grupal-cooperativa, expositiva, práctica y de descubrimiento. Consultar requisitos en la hoja de petición.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                     |  |  |
| Curso escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                                     |  |  |
| Hoja de petición disponible en <a href="http://www.ayto-fuenlabrada.es/pisa">www.ayto-fuenlabrada.es/pisa</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                     |  |  |
| Remitir ficha de solicitud por mail: <a href="mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es">proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es</a> . (solicitudes se atenderán por orden de llegada). Para cualquier duda contactar con la profesional de contacto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                     |  |  |
| Centro de Tratamiento de las Adicciones (C.T.A.). Concejalía de Bienestar Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                     |  |  |
| Javier Hidalgo / Susana Cuerva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                     |  |  |
| Tlf: 916490180. Email: <a href="mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es">proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS: ALCOHOL Y CANNABIS (JM LORANCA)

|                                                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                  |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 4º Educación Secundaria de centros de la Junta de Distrito Municipal de Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores.                                                                                   |  |                        |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducción de daños.</li> <li>• Prevenir el consumo de alcohol y cannabis.</li> <li>• Conocer efectos negativos de ambas sustancias.</li> </ul>                          |  |                        |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepto y tipologías de droga (tolerancia, dependencia, adicción)</li> <li>• Desmitificación</li> <li>• Alternativas al consumo</li> <li>• Presión de grupo</li> </ul> |  |                        |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| 2 sesiones llevadas a cabo por equipo de educación de calle de la Junta municipal del distrito de Loranca.                                                                                                       |  |                        |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                           |  |                        |  |  |
| Durante el curso escolar                                                                                                                                                                                         |  |                        |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                           |  |                        |  |  |
| Solicitud por correo para impartir las sesiones (Solo para centros educativos)                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| Equipo de Educación de Calle (Nani/Alberto/Sonia)                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
| Tfno: 675 98 94 56                                                                                                                                                                                               |  |                        |  |  |
| Correo-e: loranca.calle@trama.org                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PREVENCION DE ADICCIONES TECNOLOGICAS

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  | PROFESORADO |
| Dirigida a profesorado y equipos de orientación de IES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |             |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |             |
| <b>PREVENCIÓN DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES TECNOLÓGICAS:</b> Herramientas para la detección e intervención en el uso problemático de la tecnología                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Facilitar herramientas de detección temprana que permitan identificar señales de alarma compatibles con patrones de abuso y adicción a la tecnología</li><li>• Informar sobre didácticos útiles para trabajar sobre prevención de adicciones tecnológicas</li><li>• Coordinar acciones encaminadas a prevenir adicciones tecnológicas (protocolos de derivación y seguimiento de casos)</li></ul> |  |  |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Señales de alarma de abuso/adicción tecnológicas</li><li>• Recursos de apoyo a la detección e intervención desde el centro educativo</li><li>• Protocolos de derivación y seguimiento de menores, adolescentes y jóvenes</li></ul>                                                                                                                                                                |  |  |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |             |
| Formación online al profesorado interesado en participar en el programa, y una vez superada ésta, se facilitan una serie de recursos en función de las temáticas para desarrollar con el alumnado en el aula                                                                                                                                                                                                                              |  |  |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |             |
| 1 sesión formato online preferentemente martes a partir de las 12 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |             |
| I martes 7 noviembre de 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |             |
| martes 16 enero de 2024 (Consultar la posibilidad de realizar en otros días)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |             |
| <b>Hoja de petición disponible</b> en <a href="http://www.ayto-fuenlabrada.es/pisa">www.ayto-fuenlabrada.es/pisa</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |             |
| <b>Remitir</b> ficha de solicitud por mail: <a href="mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es">proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es</a> . (solicitudes se atenderán por orden de llegada). Para cualquier duda contactar con la profesional de contacto.                                                                                                                                                                                     |  |  |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |             |
| Centro de Tratamiento de las Adicciones (C.T.A.). Concejalía de Bienestar Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |             |
| Javier Hidalgo / Susana Cuerva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |             |
| Tlf: 916490180. Email: <a href="mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es">proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |             |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ESCUELA DE FAMILIAS TECNOSALUDABLES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  | FAMILIAS |  |
| Familias del alumnado de los institutos de educación secundaria de Fuenlabrada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |          |  |
| PREVENCIÓN FAMILIAR PARA EL USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA. Educación digital familiar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar a las familias herramientas para mejorar y/o dotar de nuevas competencias familiares en el uso saludable de la tecnología de menores, adolescentes y jóvenes.</li> <li>• Informar y sensibilizar sobre los riesgos del uso inadecuado de la tecnología, identificar elementos de detección temprana y dotar de habilidades que permitan el equilibrio digital</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |          |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Guía para gestionar y regular RRSS con niños/as y adolescentes: Hablando de tik-tok"</li> <li>• "Controles parentales en el móvil y videoconsolas. ¿Cómo regular el uso"</li> <li>• "¿Qué sabemos del uso abusivo de la navegación por Internet?"</li> <li>• "Videojuegos: ocio o adicción"</li> <li>• "Adictos tecnológicos: ¿pueden ser mis hijos o yo adictos a las tic?"</li> <li>• "Estrés y adicción digital en adultos"</li> <li>• "Prevenir la adicción a las tic en niños y niñas"</li> <li>• "Guía familiar para no discutir por el uso del móvil: límites, plan familiar"</li> <li>• "Bienestar digital y salud mental"</li> </ul> |  |  |          |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espacio de formación, reflexión y aprendizaje para las familias para mejorar y/o dotar de nuevas competencias familiares en el uso saludable de las TIC de menores, adolescentes y jóvenes</li> <li>• Acceso a los recursos de orientación aportados en los talleres y seguimiento familiar en caso de necesidad</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |          |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| 1 sesión on line. Martes de 17.30-19.00 de octubre a junio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |          |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| Inscripción libre en la Escuela de Familias Tecnosaludables a través del siguiente formulario<br><a href="https://forms.office.com/e/SCUJ9YbXTe">https://forms.office.com/e/SCUJ9YbXTe</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |          |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| Centro de Tratamiento de las Adicciones (C.T.A.). Concejalía de Bienestar Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |          |  |
| Javier Hidalgo / Susana Cuerva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| Tlf: 916490180. Email: <a href="mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es">proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PROYECTO DE EDUCACIÓN DE CALLE (UNIDAD PISA)

|                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                        |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Adolescentes de 12 a 18 años del municipio de Fuenlabrada (excepto Loranca)                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrecer a los adolescentes de Fuenlabrada una referencia para realizar actividades de ocio saludables y de tiempo libre por las tardes y, todos los fines de semana.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Actividades de tiempo libre que apoyan y acompañan el proceso de maduración de los y las adolescentes</li> </ul>                                                                |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| 9 educadores y local propio en el centro de Fuenlabrada.                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Anual (No cerramos durante el periodo estival)                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Contactar con las técnicas de apoyo socioeducativo de la unidad PISA                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| Unidad PISA                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| Tlf: 914922800                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Email: pisa@ayto-fuenlabrada.es                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PROYECTO DE EDUCACIÓN DE CALLE (JM LORANCA)

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

Alumnado de secundaria (12 a 18 años) de la Junta de Distrito Municipal de Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores.

##### TEMA

HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL

##### OBJETIVOS

- Generar espacios de ocio saludable
- Reducir daños y riesgos asociados del consumo de sustancias
- Fomentar una sexualidad sana
- Abordar de forma integral los aspectos de la salud de los adolescentes que se vean afectados.
- Promover el deporte y estilos de vida saludables

##### CONTENIDOS

- Talleres sexo-afectivos
- Actividades de ocio saludable
- Dinámicas de reducción de consumos
- Sesiones individuales y grupales sobre diferentes temáticas de la salud (deporte, drogas, alimentación, higiene, sueño etc)

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

Se ofrece:

-Intervención individual y grupal sobre temas relacionados con la salud

Requisitos:

-Tener entre 12 y 18 años y residir en el distrito de Loranca, Nuevo Versalles y Parque Miraflores

##### TEMPORALIZACIÓN

A lo largo del curso escolar 2023-2024. En horario de Lunes a domingo de 16:00 a 21:00.

##### COMO PARTICIPAR

Acudir al espacio de Educación de Calle, la entrada es libre. (Centro Cultural municipal de Loranca, Avenida de Pablo Iglesias, 17)

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Educación de Calle (Nani Ventura, Sonia Lorient, Alberto Romero)

Tfno: 675 98 94 56

Correo-e: [loranca.calle@trama.org](mailto:loranca.calle@trama.org)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ANTIRUMORES. DISOLVIENDO RUMORES Y BULOS, CONSTRUYENDO CONVIVENCIA INTERCULTURAL

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

3º-4º ESO, FP y Bachillerato en centros escolares y espacios de Educación Formal y no formal

##### TEMA

Los rumores son generalizaciones que se atribuyen a un colectivo determinado para desacreditarlo. Provocan situaciones de discriminación y son un obstáculo para las relaciones entre las personas. De allí la necesidad de contrastarlos y combatirlos para conseguir una convivencia sana.

##### OBJETIVOS

- Identificar rumores y bulos dentro de los centros educativos
- Conocer los principios de la interculturalidad
- Facilitar herramientas y habilidades al alumnado para desmontar los rumores

##### CONTENIDOS

- Principios de la interculturalidad. Identificar tópicos y falsos rumores en los centros escolares
- ¿Cómo actuamos ante un miembro de un colectivo objeto de rumores? ¿Qué sentimientos nos genera?
- Tópicos y falsos rumores que circulan, en el aula, sobre la inmigración y que puedan derivar en actitudes discriminatorias. ¿Qué podemos hacer para desmontar los rumores? Dar a conocer la Red Anti Rumor juvenil

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

- Facilitadora especializada en la materia
- La actividad se desarrollará en un aula y con espacio amplio para realizar las dinámicas

##### TEMPORALIZACIÓN

El taller se realizará desde septiembre de 2023 a junio de 2024. Duración 50 min

##### COMO PARTICIPAR

Remitir ficha de inscripción por mail: [semi@ayto-fuenlabrada.es](mailto:semi@ayto-fuenlabrada.es)

Los/as profesionales del SEMI (Programa Municipal de Diversidad Cultural, se pondrán en contacto con el responsable del Centro Educativo, para cerrar fechas y procedimiento.

Prioridad por orden de solicitud

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

SEM (Programa de Diversidad Cultural)

[Semi@ayto-fuenlabrada.es](mailto:Semi@ayto-fuenlabrada.es) TFN: 91 4922800



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TRABAJANDO LOS CONFLICTOS DENTRO DEL AULA"

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

2º ESO, 3º ESO, y FP

##### TEMA

Los conflictos forman parte de la vida cotidiana, de la convivencia y de las interacciones sociales, pudiéndose considerar naturales en todas las relaciones humanas. Actualmente se considera como algo que no es negativo si no que son fuentes de cambio. Cuando aparece un problema en la estructura relacional, indica que hay una parte que está dejando de funcionar y hay que cambiarlo. Si no se escucha, aparece el conflicto. Con todo ello, se puede aprender nuevas formas de responder a problemas, construir mejores relaciones y más duraderas y establecer las identidades, nuevas y más fuertes, tanto personales como grupales.

##### OBJETIVOS

- Promover la adquisición de habilidades y competencias clave de cada a la prevención y/o gestión de conflicto
- Creación de un grupo motor de convivencia dentro del centro
- Favorecer procesos de convivencia que faciliten el conocimiento mutuo y la adquisición de pautas de relación constructivas

##### CONTENIDOS

- ¿Cómo actuamos cuando vemos un conflicto? ¿Qué conflictos hay en el aula?
- ¿Qué entendemos por conflicto?

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

- Facilitadora/or especializada en la materia
- La actividad se desarrollará en un aula y con espacio amplio para realizar las dinámicas. Una primera sesión para identificar y trabajar los conflictos en el aula. Después, crear un grupo de mediadores/as en el aula.

##### TEMPORALIZACIÓN

Se realizará de septiembre de 2023 a junio de 2024

##### COMO PARTICIPAR

Remitir ficha de inscripción por mail: [semi@ayto-fuenlabrada.es](mailto:semi@ayto-fuenlabrada.es). Los/as profesionales del SEMI (Programa Municipal de Diversidad Cultural, se pondrán en contacto con el responsable del Centro Educativo, para cerrar fechas y procedimiento). Prioridad por orden de solicitud

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

SEMI (Programa de diversidad Cultural) Ayuntamiento de Fuenlabrada

Tlfn: 91 49 22 800 [semi@ayto-fuenlabrada.es](mailto:semi@ayto-fuenlabrada.es)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "BULLYING #QUENOTETROLLEEN"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º de la ESO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar técnicas de comunicación asertiva y mediación.</li> <li>• Presentar el proyecto alumno ayudante y la ayuda entre iguales.</li> <li>• Evitar los prejuicios.</li> <li>• Crear conciencia contra el acoso.</li> <li>• Saber cómo actuar en situaciones de cyberbullying.</li> </ul>                           |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Concepto de bullying.</li> <li>- Consolidación de conceptos mediante el visionado y posterior reflexión de diferentes vídeos.</li> <li>- Herramientas para actuar frente al bullying.</li> <li>- Cyberbullying.</li> <li>- Asertividad y resolución de conflictos.</li> <li>- Recursos frente al bullying.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| 2 sesiones de 50 minutos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en I.E.S., mediante un formulario.                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)</p> <p>Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com</p>                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "COMUNICACIÓN POSITIVA"

|                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                       |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 2º de la ESO                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear conciencia de la importancia de la comunicación positiva.</li> <li>• Facilitar herramientas de comunicación asertiva y mediación.</li> <li>• Aprender técnicas de resolución de conflictos.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunicación positiva. Herramientas de comunicación.</li> <li>- Comunicación interpersonal vs comunicación online.</li> <li>- Resolución de conflictos. Empatía y asertividad.</li> </ul>                    |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| 2 sesiones de 50 minutos.                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo.                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en I.E.S., mediante un formulario.                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES DE FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofertar actividades formativas para adolescentes.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Talleres de: Robótica, Artes escénicas, Estetica, Peluquería, Informática, Climatización, Comercio Textil, Electricidad, Arte y creatividad, Música y percusión, Imagen sonido e iluminación, ADS (Atención y desarrollo socioeducativo), etc.</li> <li>Apoyo escolar.</li> </ul>           |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Talleres ofrecidos por entidades que disponen de locales adaptados con recursos, monitores cualificados y material. Estos talleres, que son gratuitos están concertados con el ayuntamiento.</li> <li>También se trabaja con los padres de forma grupal y en tutoría individual.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| De Octubre a Junio en horario de tarde.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Derivado a través de los técnicos de la Unidad PISA.                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| Unidad PISA (Prevención e Intervención Social con Adolescentes)                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 492 28 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Correo-e: pisa@ayto-fuenlabrada.es                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "HABILIDADES SOCIALES A DEMANDA"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º de la ESO,FPB Y ACE                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Responder a las necesidades específicas de cada centro y del alumnado de un grupo clase concreto.</li> </ul>                                                                                                                |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajar habilidades sociales con un grupo clase concreto en función de sus necesidades: resolución de conflictos; empatía; asertividad; distintos modelos de comunicación; cooperación; cohesión de grupo, etc.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| 2 sesiones de 50 minutos.                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo.                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en I.E.S., mediante un formulario.                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)</p> <p>Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com</p>                                                                          |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "LA CHISPA ADECUADA"

|                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                  |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 3º de la ESO                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| HABILIDADES SOCIALES Y CONVIVENCIA INTERCULTURAL                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el desarrollo personal de los y las jóvenes.</li> <li>• Favorecer el pensamiento crítico y el pensamiento creativo.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Concepto y funcionalidad de la creatividad.</li> <li>- Técnicas de creatividad.</li> <li>- Pensamiento crítico y creativo.</li> </ul>   |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| 2 sesiones de 50 minutos.                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo.                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en I.E.S., mediante un formulario.                                                  |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                     |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                         |  |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "PARTICIPAR EN FUENLA"

|                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 4º de la ESO                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| PARTICIPAR EN FUENLA.                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar la participación juvenil.</li> <li>• Dar a conocer los recursos que ofrece el municipio para adolescentes y jóvenes.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participacion juvenil.</li> <li>- Recursos municipales.</li> <li>- Actividades y eventos para adolescentes y jóvenes.</li> </ul>         |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| 1 sesión de 50 minutos.                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo.                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en I.E.S., mediante un formulario.                                                   |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                      |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                          |  |                     |  |  |



curículo  
volver  
índice

# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### MONOGRAFICOS PARA NIÑOS Y NIÑAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | EDUCACIÓN PRIMARIA |  |  |  |
| Niños y niñas entre 9 y 11 años                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Habilidades sociales: ¿cómo me relaciono con los demás?</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollar las principales habilidades sociales que facilite a los/as niños/as entre 9 y 11 años la creación de vínculos afectivos, la adquisición de comportamientos socialmente aceptables y la participación del otro en la construcción de su personalidad, a través de monográficos de 4 sesiones, una semanal.</li> </ul> |                    |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |  |  |  |
| <p><b>Habilidades sociales: ¿cómo me relaciono con los demás?:</b> Este taller busca que niños y niñas puedan desenvolverse satisfactoriamente en cualquier entorno: escolar, familiar, grupo de iguales, etc., aprendiendo sobre la escucha activa, el autocontrol, la asertividad, la empatía, etc.</p>                                                               |                    |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |  |  |  |
| Niños y niñas nacidos/as entre 2011 y 2014.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |  |
| Miércoles 4,11,18,25 de octubre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                    |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |  |  |  |
| Inscripción a través de la web <a href="http://www.juventudfuenla.com">www.juventudfuenla.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                    |  |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia. Oficina FuenlisClub C/Maximino Pérez s/n (de lunes a viernes de 09:00 a 14:00h y de lunes a jueves de 17:00 a 19:00h)                                                                                                                                                                                                                |                    |  |  |  |
| Tfno: 91 606 20 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |  |  |
| Correo-e: <a href="mailto:info@fuenlisclub.com">info@fuenlisclub.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### YO DECIDO QUIEN SOY YO. TALLER DE IGUALDAD.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | ALUMNADO SECUNDARIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES: análisis crítico de estereotipos de género.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Visibilizar e identificar las diferencias y desigualdades basadas en el género existentes en la sociedad.</li><li>• Analizar la identidad de género desde la diversidad, así como la influencia de los estereotipos y mandatos de género en la vida diaria y sus múltiples consecuencias.</li><li>• Reflexionar sobre el impacto de las atribuciones sociales de género en el proceso de desarrollo de las mujeres y los hombres.</li><li>• Promover modelos alternativos de masculinidades y feminidades positivas.</li></ul> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Yo decido quien soy yo INICIACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Yo decido quien soy yo PROFUNDIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sistema Sexo – Género:</b> diferencias biológicas o culturales.</li><li>• <b>Roles de género:</b> estereotipos de género y masculinidad y feminidad hegemónica.</li><li>• <b>Socialización diferenciada:</b> concepto y análisis de ejemplos y situaciones.</li><li>• <b>Masculinidades y feminidades positivas:</b> claves con perspectiva para la igualdad real.</li></ul>                                                                                                                                                |  | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sistema sexo-género y Roles de género:</b> repaso de conceptos.</li><li>• <b>Estructura social y desigualdades de género:</b> conceptos, datos estadísticos y consecuencias sociales y privilegios de la masculinidad y feminidad hegemónica.</li><li>• <b>Inteligencia emocional:</b> gestión de emociones, situaciones y decisiones con perspectiva de género.</li><li>• <b>Masculinidades y feminidades positivas:</b> herramientas para identidades positivas e igualitarias.</li></ul> |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Desarrollo de dos sesiones de 50'por dos profesionales. Las fechas de las sesiones se programarán preferiblemente en <b>semanas consecutivas</b>.</li><li>- Se entrega material para trabajo en el aula.</li><li>- Se precisarán medios audiovisuales y que una persona responsable del grupo esté presente durante las sesiones.</li></ul>                                                                                                                                                                                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| A partir de enero 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad “8 de marzo”, vía teléfono o email. Se deberá rellenar una solicitud. Las peticiones se pueden solicitar durante todo el curso, ajustándose al número de grupos y fechas disponibles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Elena Martos Sanz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Tfno: 91 615 12 61                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| Correo-e: <a href="mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es">e.martos@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ROMPIENDO MOLDES. TALLER DE IGUALDAD.

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| Educación Primaria (6 a 12 años) y Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES: sexismo y nuevos valores.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Concienciar sobre la construcción identitaria de género y su repercusión.</li><li>• Reflexionar sobre creencias limitantes en relación a los roles, estereotipos y mandatos de género que aprendemos en nuestra socialización.</li><li>• Analizar los distintos ámbitos donde todavía existen discriminaciones que perpetúan la desigualdad de género.</li><li>• Fomentar el cambio de roles tradicionales por cuestión de género y la interiorización de valores de equidad de género.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| Rompiendo Moldes INICIACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   | Rompiendo Moldes PROFUNDIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sistema Sexo – Género:</b> diferencias biológicas o culturales.</li><li>• <b>Conceptos relacionados con la igualdad de género:</b> machismo, feminismo, socialización diferenciada, estereotipo de género...</li><li>• <b>Mandatos de género:</b> debates y dinámicas de Conciencia crítica.</li><li>• <b>Discriminaciones por razón de género y machismo:</b> conceptos y análisis de ejemplos.</li><li>• <b>Lenguaje inclusivo:</b> concepto y ejemplos.</li><li>• <b>Cambio de ideas, mandatos de género y comportamientos propios:</b> reflexión, autocritica y propuestas del propio alumnado.</li><li>• <b>Feminismo como modelo de relación:</b> cambios hacia el buen trato e identificación con valores de equidad de género.</li></ul> |                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Análisis de la cultura elegida:</b> características y representación por sexos de las películas, canciones, youtubers y series que más gusta al alumnado.</li><li>• <b>Machismo en la cultura consumida:</b> vídeos, imágenes, canciones y discursos de youtubers con mensaje machista o micromachista “disfrazado” de humor.</li><li>• <b>Feminismo:</b> concepto.</li><li>• <b>Feminismo en la cultura consumida:</b> análisis de vídeos, imágenes, canciones y discursos de youtubers con mensaje feminista.</li><li>• <b>Cultura feminista:</b> conciencia crítica y ampliación a una cultura diversa e igualitaria.</li></ul> |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Desarrollo de dos sesiones de 50’ por dos profesionales. Las fechas de las sesiones se programarán preferiblemente en <b>semanas consecutivas</b>.</li><li>- Se entrega material para trabajo en el aula.</li><li>- Se precisarán medios audiovisuales y que una persona responsable del grupo esté presente durante las sesiones.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| Durante todo el curso.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad “8 de marzo”, vía teléfono o email. Se deberá rellenar una solicitud. Las peticiones se pueden solicitar durante todo el curso, ajustándose al número de grupos y fechas disponibles.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| Elena Martos Sanz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| Tfno: 91 615 12 61 - Correo-e: <a href="mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es">e.martos@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### GRUPO DE CRIANZA "MATERNANDO. CIRCULO DE MUJERES"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------|
| <b>DIRIGIDO A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  | Mujeres con hijos e hijas de 0 a 3 años. |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                          |
| Espacio de reflexión y apoyo mutuo entorno a la MATERNIDAD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                          |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Ofrecer a las mujeres que participen en el grupo, apoyo emocional y un espacio de reflexión y apoyo mutuo.</li><li>• Compartir preocupaciones y dificultades personales, vivencias y experiencias en las que sentirse protagonistas de su vida.</li><li>• Empoderar a las mujeres para una crianza respetuosa y compartida.</li><li>• Responder a las inquietudes propias de la crianza y el nacimiento de hijos e hijas.</li><li>• Ofrecer recursos educativos y formación en temas que generen interés en el grupo.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |                                          |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                          |
| <p><b>Bloque emocional:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• En este bloque serán las propias mujeres bajo la orientación y acompañamiento de una técnica de la concejalía, las que vayan marcando el ritmo. En este caso se respetarán y atenderán las necesidades que vayan planteando y servirá de espacio de escucha grupal y apoyo mutuo.</li></ul> <p>A partir de estos encuentros grupales irán con el tiempo surgiendo dudas más técnicas sobre la crianza como puede ser lactancia, alimentación, sueño, porteo.... es en este momento donde pasaremos a ofrecerles formación a cargo de profesionales de cada una de las materias a través de talleres/charlas en las que puedan resolver sus dudas sobre sus centros de interés.</p> <p><b>Bloque formativo:</b></p> <p>A raíz de los núcleos de interés de las mujeres haremos una propuesta formativa.</p> <p>Posibles temas para tratar respondiendo a los intereses del grupo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aprender a delegar para disfrutar la maternidad.</li><li>• Corresponsabilidad.</li><li>• Herramientas para manejar situaciones complicadas en torno a la crianza.</li><li>• Alimentación, sueño, lactancia, porteo, estimulación temprana.</li></ul> <p>Todos los contenidos se tratarán siempre desde la perspectiva de género.</p> |  |  |                                          |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |                                          |
| -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                          |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                          |
| Durante todo el curso.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                          |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |                                          |
| <p>Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email.</p> <p>Email: <a href="mailto:feminismo@ayto-fuenlabrada.es">feminismo@ayto-fuenlabrada.es</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |                                          |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |                                          |
| <p>Esther Robles y Elena Martos</p> <p>Tfno: 91 615 12 61 - Correo-e: <a href="mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es">e.martos@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |                                          |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### MÉDICAS Y ENFERMEROS. ORIENTACIÓN PROFESIONAL SIN ESTEREOTIPOS SEXISTAS. TALLER DE IGUALDAD.

##### DIRIGIDA A:

|  |  |                     |  |  |
|--|--|---------------------|--|--|
|  |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
|--|--|---------------------|--|--|

Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años)

##### TEMA

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES: elección vocacional sin sesgo de género.

##### OBJETIVOS

- Reflexionar sobre los procesos de socialización en mujeres y hombres.
- Analizar las influencias externas a la hora de elegir diferentes opciones educativo-profesionales.
- Conocer las desigualdades existentes entre mujeres y hombres en el ámbito laboral (segregación horizontal y vertical).
- Promover referentes profesionales tradicionalmente asociadas al otro sexo.

##### CONTENIDOS

| Médicas y enfermeros INICIACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Médicas y enfermeros PROFUNDIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Expectativas profesionales:</b> identificar preferencias profesionales diferenciadas por género.</li> <li>• <b>Socialización diferencial y elección profesional:</b> relación entre los estereotipos y prejuicios de género con la elección de la profesión, profecía auto-cumplida y mandatos de género.</li> <li>• <b>Profesiones feminizadas y masculinizadas:</b> análisis de las ventajas e inconvenientes.</li> <li>• <b>Variables que influyen en la elección profesional:</b> personales, relaciones, itinerarios educativo-profesionales y mercado laboral.</li> <li>• <b>Elección profesional sin sesgo de género:</b> ejemplos y referentes.</li> <li>• <b>Recursos:</b> información sobre recursos municipales, autonómicos y del propio centro educativo.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Profesiones feminizadas y masculinizadas:</b> repaso de conceptos.</li> <li>• <b>Socialización diferencial y elección profesional:</b> relación entre los estereotipos y prejuicios de género con la elección de la profesión, habilidades que se aprecian por género y su relación con las profesiones.</li> <li>• <b>Variables que influyen en la elección profesional:</b> profundizar en las principales variables y reflexión sobre los itinerarios educativos.</li> <li>• <b>Elección profesional sin sesgo de género:</b> más ejemplos y referentes.</li> <li>• <b>Recursos:</b> información sobre recursos municipales, autonómicos y del propio centro educativo.</li> </ul> |

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

- Desarrollo de dos sesiones de 50' impartidas por un profesional. Las fechas se programarán preferiblemente en **semanas consecutivas**.
- Se entrega material para trabajo en el aula.
- Se precisarán medios audiovisuales y que una persona responsable del grupo esté presente durante las sesiones.

##### TEMPORALIZACIÓN

A partir de enero 2024

##### COMO PARTICIPAR

Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email. Se deberá rellenar una solicitud. Las peticiones se pueden solicitar durante todo el curso, ajustándose al número de grupos y fechas disponibles

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Elena Martos Sanz

Tfno: 91 615 12 61 - Correo : [e.martos@ayto-fuenlabrada.es](mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es) (Contactar preferentemente por mail)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PREVENCIÓN DE LA LGTBFOBIA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años).<br>Grupos concretos con problemática específica.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| PREVENCIÓN DE LA LGTBFOBIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acercar y definir con el alumnado conceptos y términos sobre los delitos de odio por LGTBfobia.</li> <li>• Prevenir y fomentar la denuncia del discurso y delitos de odio.</li> <li>• Sensibilizar al alumnado con aquellos colectivos más susceptibles de sufrir delitos de odio.</li> <li>• Trasladar la filosofía de "tolerancia cero" ante los delitos de odio y la discriminación. Acercar y respetar la diversidad de las personas que nos rodean, entendiendo esta como oportunidad de integración y convivencia enriquecida.</li> <li>• Fomentar el interés y el respeto por las diferencias relacionadas con identidad y orientación sexual.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definición de términos: delitos de odio, LGTBfobia, prejuicio, discriminación, diversidad, identidad de género, orientaciones sexoafectivas, acoso escolar. Consolidación de conceptos: mediante el visionado de diferentes vídeos donde aparecen todos aquellos términos trabajados.</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollo de una sesión de 50' por un profesional.</li> <li>- Se precisarán medios audiovisuales y que una persona responsable del grupo esté presente durante las sesiones.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Durante todo el curso.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Día para la intervención los LUNES.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| noviembre - mayo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email. Se deberá rellenar una solicitud. Las peticiones se pueden solicitar durante todo el curso, ajustándose al número de grupos y fechas disponibles.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Elena Martos Sanz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 615 12 61 - Correo-e: <a href="mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es">e.martos@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### JORNADAS SOCIOCULTURALES. TALLER DE IGUALDAD.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| • DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
| Educación Infantil (0 a 6 años)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
| IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualizar la situación de mujeres y hombres en diferentes ámbitos de la sociedad.</li> <li>• Fomentar la educación sin roles, sesgos ni estereotipos de género.</li> <li>• Proporcionar modelos y referentes de masculinidades y feminidades positivas.</li> <li>• Promover valores de equidad de género e igualdad de oportunidades.</li> </ul>                                                                                                         |  |  |  |  |
| <b>OFERTA DE ACTIVIDADES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Evento artístico (45 minutos de duración):</b> cuentacuentos, teatro, títeres, performance, etc.</li> <li>• <b>Exposiciones o elementos visuales (45 minutos de duración):</b> vídeo fórum, exposición, charla, taller...con una metodología participativa, interactiva y/o dinamizada.</li> <li>• <b>Dinámicas grupales (45 minutos de duración):</b> juegos colectivos, gymkanas, master class, etc.</li> </ul>                                      |  |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- La duración de cada jornada es de <b>2 horas</b>, impartida al menos por dos profesionales, durante la cual <b>se podrán realizar dos de las tres actividades ofertadas</b>, según elija el centro educativo, entre este catálogo de tres tipos de actividad</li> <li>- Se entrega material para trabajo en el aula.</li> <li>- Se precisarán medios audiovisuales y que una persona responsable del grupo esté presente durante las sesiones.</li> </ul> |  |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |
| A partir de octubre 2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |
| Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email. Se deberá rellenar una solicitud. Las peticiones se pueden solicitar durante todo el curso, ajustándose al número de grupos y fechas disponibles                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
| Elena Martos Sanz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
| Tfno: 91 615 12 61 - Correo: <a href="mailto:e.martos@ayto-fuenlabrada.es">e.martos@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PROGRAMA DE ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO E INDIVIDUAL Y GRUPAL CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS PARA MUJERES JÓVENES. CONECTADAS.

| DIRIGIDA A:                                                                                                   |  |  |          |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--|
|                                                                                                               |  |  | FAMILIAS |  |
| Mujeres de Fuenlabrada                                                                                        |  |  |          |  |
| TEMA                                                                                                          |  |  |          |  |
| INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO contra las violencias machistas A MUJERES JOVENES DE FUENLABRADA. |  |  |          |  |
| OBJETIVOS                                                                                                     |  |  |          |  |
| Atender y acompañar a mujeres jóvenes víctimas de violencias machistas.                                       |  |  |          |  |
| CONTENIDOS                                                                                                    |  |  |          |  |
| . Atención en distintos puntos de la ciudad: Distrito Loranca y Casa de la Mujer.                             |  |  |          |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                          |  |  |          |  |
|                                                                                                               |  |  |          |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                               |  |  |          |  |
| Durante todo el curso.                                                                                        |  |  |          |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                               |  |  |          |  |
| Llamar a 669 47 33 01 de 9 a 21h.                                                                             |  |  |          |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                    |  |  |          |  |
| <a href="mailto:conectadas@ayto-fuenlabrada.es">conectadas@ayto-fuenlabrada.es</a>                            |  |  |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                        |          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|----------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA | FAMILIAS |  |
| Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años).<br>Personas LGTBI, sus familias y su entorno.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |          |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |          |  |
| Asesoramiento Psicológico: acciones de formación, apoyo y asesoramiento psicológico en relación a la experiencia personal y vivencia de la orientación sexual y la identidad de género.                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                        |          |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                        |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ayudar a comprender que la diversidad sexual y de género representa la riqueza de la existencia humana.</li> <li>Atender a personas víctimas de LGTBfobia y su posible impacto en la salud psicoemocional, se ofrecerá apoyo y acompañamiento psicológico</li> <li>Intervención y/u orientación con familiares y entorno relacional, socialización en grupos no formales, asesoramiento...</li> </ul> |  |                        |          |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Salud psicológica.</li> <li>Herramientas ante el conflicto.</li> <li>Desarrollo personal y empoderamiento.</li> <li>Recursos adaptados a cada uno de los casos y orientación.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |  |                        |          |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |          |  |
| El servicio será prestado en atención individual por personal especializado en atención a la diversidad sexual y de género, donde, tras valorar las necesidades del usuari@, se le informará, orientará, asesorará y/o derivará hacia los recursos más adecuados a su demanda. Toda intervención profesional será respetuosa con la privacidad de la persona y se garantizará la confidencialidad de las intervenciones.                     |  |                        |          |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |          |  |
| Durante todo el curso. Previa petición de cita.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |          |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                        |          |  |
| Dirigirse a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email.<br><br>Email: <a href="mailto:diversidad@ayto-fuenlabrada.es">diversidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                         |  |                        |          |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |          |  |
| Beatriz Villastrigo<br><br>Tfno: 91 615 12 61 - Correo-e: <a href="mailto:diversidad3@ayto-fuenlabrada.es">diversidad3@ayto-fuenlabrada.es</a> (Contactar preferentemente por mail)                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                        |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### SERVICIO DE PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN DE SALUD SEXUAL.

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO SECUNDARIA

FAMILIAS

Educación secundaria/Formación profesional (12 a 16 años).

Población en general mayores de 16 años (La Ley de Autonomía del paciente establece la mayoría de edad médica en los 16 años)

Profesionales de entidades públicas y privadas

Personas LGBTI y su entorno.

##### TEMA

Promoción de la salud sexual a través de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C (VHC)

##### OBJETIVOS

- Información, asesoramiento, orientación y formación en materia de salud sexual
- Prevención y diagnóstico precoz del VIH y Hepatitis C (VHC)
- Dialogar sobre salud sexual
- Reflexionar sobre como relacionas sexualmente
- Realización de pruebas rápidas de VIH y Hepatitis C (VHC)
- Información sobre PrEP y profilaxis post- exposición

##### CONTENIDOS

- Un asesoramiento pre-prueba en el que usuario/a y asesor/a valorar la pertinencia de realizar la prueba y en donde el asesor/a intenta conciliar y pactar con el usuario/a la conveniencia o no de la realización de dicha prueba. Conocimiento en profundidad del motivo porque el que acude.
- Realización de la prueba en sí mismo y comienzo del tiempo de 20 minutos para revelar el resultado.
- Asesoramiento durante el revelado. Este tiempo se aprovecha para intentar inferir cambios conductuales en la persona usuaria debido a que la situación anímica del usuario/a es muy propicia a la escucha y sensibilización de las consecuencias de sus prácticas durante las relaciones sexuales.

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

- Se accede a través de información presencial, telefónica o por correo electrónico.
- Requisito de no acudir bajo los efectos de sustancias que puedan alterar el resultado de la prueba.

##### TEMPORALIZACIÓN

Durante todo el curso. Durante todo el curso en el Centro para la "Igualdad 8 de Marzo" y ocasionalmente se prestara en el Meeting Point de la Universidad Rey Juan Carlos, para intervenciones puntuales.

##### COMO PARTICIPAR

Bajo petición de cita dirigiéndose a la Concejalía de Feminismo, Centro para la Igualdad "8 de marzo", vía teléfono o email.

Email: [diversidad@ayto-fuenlabrada.es](mailto:diversidad@ayto-fuenlabrada.es) y el teléfono 916151261.

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Beatriz Villastrigo Fernández

Tfno: 916151261 - Correo-e: [diversidad@ayto-fuenlabrada.es](mailto:diversidad@ayto-fuenlabrada.es)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES PARA FAMILIAS Y BEBÉS

##### DIRIGIDA A:

EDUCACIÓN  
INFANTIL

FAMILIAS

Padres, madres o tutores con niños y/o niñas de 6 a 35 meses.

##### TEMA

LENGUAJE DE SIGNOS PARA BEBES, ESTIMULACIÓN TEMPRANA

##### OBJETIVOS

- Brindar herramientas a familias con hijos entre los 6 y 35 meses en cuanto a comunicación a través del lenguaje de signos, ejercicios de estimulación temprana y pautas de crianza.

##### CONTENIDOS

**LENGUAJE DE SIGNOS PARA BEBES "Comunícate con tu bebé":** Este taller consiste en enseñar signos, señas o gestos, para que los bebés puedan comunicar sus necesidades y deseos básicos. Se trata de establecer una comunicación entre bebé y adulto antes de la aparición del habla, pero también de establecer un vínculo afectivo que durará toda la vida, creando recuerdos agradables.

**ESTIMULACIÓN TEMPRANA "Espacio para crecer":** Este taller está dirigido por un/a profesional de la educación infantil que mostrará como jugar con los y las más pequeños/as, cuáles son las técnicas de estimulación temprana y sus beneficios en el crecimiento, adaptándolo a el desarrollo evolutivo de niños y niñas entre 6 y 35 meses. Se pretende crear un espacio seguro y de confianza, en el que las familias se sientan acompañadas en la compleja tarea de la crianza y donde compartir dudas o experiencias, con otros padres/madres y con el/la profesional.

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

Cada taller tiene sus propios requisitos de inscripción.

##### TEMPORALIZACIÓN

En el curso escolar, comenzando en el mes de octubre hasta el mes de mayo.

##### COMO PARTICIPAR

Inscripción a través de la web [www.juventudfuenla.com](http://www.juventudfuenla.com)

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Juventud e Infancia. Oficina FuenlisClub C/Maximino Pérez s/n (de lunes a viernes de 09:00 a 14:00h y de lunes a jueves de 17:00 a 19:00h)

Tfno: 91 606 20 10

Correo electrónico: [info@fuenlisclub.com](mailto:info@fuenlisclub.com)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ESCUELA DE FAMILIA Y ADOLESCENCIA. P.I.S.A.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  | FAMILIAS |  |
| Familiars o personas vinculadas con menores entre 12 y 18 años                                                                                                                                                                                                                             |  |  |          |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |          |  |
| ESCUELA DE PADRES, HABILIDADES SOCIALES, PAUTAS EDUCATIVAS                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |          |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |          |  |
| Ofrecer un espacio de encuentro para personas que conviven con adolescentes entre 12 y 18 años. Para reflexionar y estructurar criterios pedagógicos y pautas que les ayuden en el acompañamiento y desarrollo de los menores, repercutiendo en el bienestar emocional de toda la familia. |  |  |          |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| Adolescencia, aspectos generales.<br>Estudios y formación.<br>Comunicación en casa.<br>Grupo de iguales.<br>Uso saludable de la tecnología.                                                                                                                                                |  |  |          |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                |  |  |          |  |
| Sesiones dinamizadas por personal técnico de servicios sociales.<br>Se recomienda acudir a todas las sesiones (5)                                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |          |  |
| Cuatro ediciones estacionales: Primavera, verano, otoño, invierno.<br>Sesiones de dos horas (opción de horario de mañana o de tarde)                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |          |  |
| Inscripción antes del inicio de cada sesión, preferentemente por escrito en email o wsp.                                                                                                                                                                                                   |  |  |          |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| José Miguel Almansa López    Unidad PISA (Promoción e Intervención Social con adolescentes)<br><b>689 124 865</b><br>pisa@ayto-fuenlabrada.es                                                                                                                                              |  |  |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "ESCUELA DE FAMILIAS" J.M LORANCA

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |          |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  | FAMILIAS |  |
| Familias con hijos/as adolescentes de la Junta de Distrito Municipal de Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores.                                                                                                                                                     |  |  |          |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |          |  |
| ESCUELA DE PADRES. HABILIDADES SOCIALES.                                                                                                                                                                                                                               |  |  |          |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| <p>Reflexionar sobre el punto de vista parental frente a las problemáticas adolescentes.</p> <p>Orientar a las familias para mejorar la relación con sus hijos/as.</p> <p>Compartir preocupaciones, dudas y estrategias educativas para trabajar con sus hijos/as.</p> |  |  |          |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |          |  |
| <p>Resolución de conflictos con adolescentes.</p> <p>La familia como base fundamental en el desarrollo de la identidad personal.</p> <p>Convivir con la adolescencia.</p> <p>Factores que facilitan o perjudican la comunicación.</p>                                  |  |  |          |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                            |  |  |          |  |
| Grupo de familias coordinados por una técnica.                                                                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |          |  |
| Inicio en el primer trimestre del 2024. Una sesión semanal.                                                                                                                                                                                                            |  |  |          |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |          |  |
| Contactando a través de whatsapp o correo electrónico.                                                                                                                                                                                                                 |  |  |          |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |          |  |
| <p>Irene Borge Alcázar</p> <p>Tfno. 667 41 20 15.</p> <p>Correo-e: loranca.orientación@trama.org</p>                                                                                                                                                                   |  |  |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### MONOGRAFICOS PARA FAMILIAS

##### DIRIGIDA A:

EDUCACIÓN  
INFANTIL

FAMILIAS

Padres y madres y niños/as entre 1 y 5 años

##### TEMA

- **Necesidades emocionales en la primera infancia**
- **Límites y consecuencias sin castigos**

##### OBJETIVOS

- Ofrecer a las familias con niños entre 1 y 5 años herramientas para la crianza de sus hijos/as a través de monográficos de 4 sesiones, una semanal.

##### CONTENIDOS

**Monográfico "Necesidades emocionales en la primera infancia":** las personas adultas adquirirán herramientas para cubrir necesidades de cuidado, atención y estimulación de los niños y las niñas; aprenderán a reconocer sus necesidades y emociones adaptando las soluciones a los niveles de desarrollo de una forma adecuada y adquirirán destrezas y recursos para potenciar el desarrollo integral de los niños/niñas.

**Monográfico "Límites y consecuencias sin castigos":** Este monográfico propone a los padres y madres un espacio de encuentro y reflexión conjunta sobre el gran reto que a menudo suponen los límites y los conflictos en la crianza de niños y niñas.

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

**Necesidades emocionales en la primera infancia:** Padres y madres de niños/as nacidos entre 2020 – 2023.

**Límites y consecuencias sin castigos:** Padres y madres de niños/as nacidos/as entre 2018 y 2022.

##### TEMPORALIZACIÓN

**Necesidades emocionales en la primera infancia:** martes 10,17,24, de octubre y lunes 6 de Nov

**Límites y consecuencias sin castigos:** miércoles 8, 15,22, 29 de noviembre

##### COMO PARTICIPAR

Inscripción a través de la web [www.juventudfuenla.com](http://www.juventudfuenla.com)

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Juventud e Infancia. Oficina FuenlisClub C/Maximino Pérez s/n (de lunes a viernes de 09:00 a 14:00h y de lunes a jueves de 17:00 a 19:00h)

Tfno: 91 606 20 10

Correo-e: [info@fuenlisclub.com](mailto:info@fuenlisclub.com)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ESPACIO EMOCIONAL DE FAMILIAS

|                                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                      |  |  |          |  |
|                                                                                                                                                                                         |  |  | FAMILIAS |  |
| Familias de adolescentes                                                                                                                                                                |  |  |          |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                             |  |  |          |  |
| ESCUELAS DE FAMILIA                                                                                                                                                                     |  |  |          |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                        |  |  |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Generar espacios de reflexión donde las familias puedan recibir formación sobre el desarrollo emocional en la etapa adolescente.</li> </ul>      |  |  |          |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| Se realizar una sesión presencial mensual (excepto julio y agosto) en las que se abordarán diferentes temáticas sobre educación emocional, la adolescencia y las relaciones familiares. |  |  |          |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                             |  |  |          |  |
| Sesiones impartidas por el equipo de salud joven.                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| La intervención se realizará durante todo el curso escolar en las fechas indicadas y tendrá una duración de 1 horas y media.                                                            |  |  |          |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| Rellenar previamente una inscripción que aparecerá en la página <a href="http://www.juventudfuenla.com">www.juventudfuenla.com</a> o directamente pinchando                             |  |  |          |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                       |  |  |          |  |
| Espacio Joven la Plaza                                                                                                                                                                  |  |  |          |  |
| Plaza España, 1                                                                                                                                                                         |  |  |          |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)                                                                                                                                                          |  |  |          |  |
| Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>                                                                                                    |  |  |          |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PUNTO DE INFORMACIÓN SALUD JOVEN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de Secundaria y Bachillerato                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporcionar información relativa a la salud joven en contextos de gran afluencia de público juvenil.</li> <li>• Dar a conocer las actividades de CEJOS.</li> <li>• Desarrollar campañas de promoción de salud.</li> </ul>                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difusión de información sobre sexualidad, metodos anticonceptivos, prevención de vih, salud e higiene, alimentación etc.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Stand informativo por el equipo de salud joven                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse a través de los D.O. o equipos directivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse a través de los D.O. o equipos directivos, entidades municipales y organizaciones sociales del municipio, así como de manera individual o familiar.                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS).</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>, y <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p> |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "REVISIÓN BUCODENTAL"

(Este año por razones técnicas no se va a realizar esta actividad)

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                  |                   |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                              | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Primaria de 4º a 6º y Secundaria de 1º y 2º                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| Conocer el estado de la salud bucodental de la población diana.                                                                              |                   |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                   |                   |                     |  |  |
| Revisión gratuita y obtención de informe para las familias con las propuestas de tratamientos necesarios a cada paciente.                    |                   |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                         |                   |                     |  |  |
| Docentes y alumnos de la Universidad Rey Juan Carlos de Alcorcón. Las revisiones se realizarán en la Clínica Universitaria URJC de Alcorcón. |                   |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| De noviembre a Abril                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| Mediante solicitud a la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Fuenlabrada                                                                  |                   |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                   |                   |                     |  |  |
| Pury Morán Echevarría                                                                                                                        |                   |                     |  |  |
| Tfno: 91 649 70 22 y 91 649 70 00 ext. 6052                                                                                                  |                   |                     |  |  |
| Correo-e: sanidad@ayto-fuenlabrada.es                                                                                                        |                   |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE IMAGEN CORPORAL, ALIMENTACIÓN Y DEPORTE

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado 2º de Educación Secundaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generar un pensamiento crítico sobre los roles de belleza y sobre el impacto de la publicidad y las redes sociales en los mismos.</li> <li>• Dar herramientas para poder aprender pautas básicas de alimentos y deporte para promover hábitos de vida saludable ente los/as adolescentes.</li> </ul>                                                                           |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1ª sesión: roles de belleza, autoestima y el valor de la diferencia</li> <li>• 2ª sesión: juego interactivo grupal para trabajar todos los objetivos del taller.</li> <li>• 3ª sesión: <i>kahoot</i> de repaso sobre todos los conceptos trabajados durante la sesión anterior, con énfasis en la alimentación saludable y la actividad física.</li> </ul>                     |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Tres sesiones de 50 minutos impartidas por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar (octubre a junio).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse a través de los D.O. o de los equipos directivos, durante el curso escolar, a través del formulario que les haremos llegar a los centros desde el programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven "La Plaza".</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud</p> <p>Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a> y <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p> |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE PREVENCIÓN DE VIH/SIDA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º y 2º de Bachillerato.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar a conocer al alumnado información sobre la infección por el VIH y el síndrome del sida.</li> <li>• Prevenir conductas de riesgos adolescente y juvenil a través de la toma de conciencia de las vías de transmisión del VIH y de las conductas de riesgo implicadas en la transmisión.</li> <li>• Generar sensibilización y empatía ante la prevención del VIH y las personas que viven con él.</li> <li>• Implicar a la población adolescente y juvenil en educar en salud a otros/as jóvenes.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• El concepto de infección/enfermedad.</li> <li>• Las estrategias de prevención (vías de transmisión).</li> <li>• El origen de la enfermedad.</li> <li>• Los estereotipos.</li> <li>• La prueba del VIH/SIDA.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Una sesión de 50 minutos impartida por el equipo de Salud Joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| La solicitud de los talleres de prevención tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante un formulario habilitado a tal efecto en el Programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@ligaeducacion.org">cejosfuenlabrada@ligaeducacion.org</a> y <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p>                                                                                                                                    |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE BIENESTAR MENTAL

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 4º de Educación Secundaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| SALUD MENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Hacer una definición sobre salud mental desde la promoción de la salud y la lucha contra el estigma.</li> <li>Trabajar de una manera crítica e inclusiva definiciones y contextos sobre la salud mental y la inteligencia emocional.</li> <li>Ofrecer a los y las adolescentes estrategias, herramientas y recursos con los que poder gestionar las emociones, y también aprender a pedir ayuda, cuando sea necesario</li> </ul>                                      |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1ª sesión:</b> definición de salud mental, impacto de la adolescencia y las emociones. El papel de la tecnología en la salud mental</li> <li><b>2ª sesión:</b> Escape Room sobre inteligencia emocional, los aspectos que la caracteriza y su aplicación al día a día.</li> <li><b>3ª sesión:</b> técnicas prácticas para gestionar emociones. Resolución de dudas. Guía de ejercicios sobre autoestima. Kahoot de repaso de los contenidos del taller.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Tres sesiones de 50 minutos impartidas por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| La solicitud de los talleres de prevención tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante un formulario habilitado a tal efecto en el Programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>, <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p>                                                                              |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "ASEO PERSONAL Y HABITOS DE HIGIENE"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                        |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO<br>SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |  |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                        |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar consecuencias positivas para la salud de los buenos hábitos de aseo personal y de higiene.</li> <li>- Reforzar hábitos higiénicos saludables</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |  |                        |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |
| Limpieza y aseo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                        |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                        |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                        |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                        |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas.</p> |  |                        |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                        |  |  |
| <p>Concejalía de Sanidad y Consumo</p> <p>Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p> <p>Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022</p>                                                                                                                                                                                   |  |                        |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PRIMEROS AUXILIOS BASICOS"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Salud e higiene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aprender a llamar al 112</li> <li>○ Aprender posición lateral de seguridad</li> <li>○ Aprender a atender heridas</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| <p>Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas.</p> |                   |  |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| <p>Concejalía de Sanidad y Consumo</p> <p>Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a></p> <p>Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022</p>                                                                                                                                                                                   |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER PRIMEROS AUXILIOS"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <b>ALUMNADO SECUNDARIA</b> |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| FORMACIÓN EN MATERIA DE SALUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>o Conocimiento de primeros auxilios.</li> <li>o Aprender a realizar la maniobra de Heimlich y reaccionar correctamente ante un atragantamiento.</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>o Utilizar primeros auxilios ante accidentes</li> <li>o Comportamiento ante un atragantamiento.</li> <li>o Mecánica de la maniobra de Heimlich</li> <li>o RCP</li> </ul>                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |  |                            |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| Concejalía de Sanidad y Consumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                            |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### RECOMENDACIONES ANTE EMERGENCIAS EPIDEMIOLÓGICAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|-------------|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO SECUNDARIA | PROFESORADO |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |             |
| SALUD E HIGIENE                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |             |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofrecer valoración del riesgo y asesoramiento personalizado de actuaciones recomendadas ante la sospecha de situaciones epidémicas.</li> <li>• Ofrecer información respecto al riesgo que puede suponer una enfermedad para la salud de la comunidad escolar.</li> </ul> |  |                     |             |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Situaciones epidémicas: Alertas de origen alimentario, intoxicaciones, enfermedades vacunables (sarampión, parotiditis y rubeola), tuberculosis, hepatitis, meningitis, tiñas...</li> </ul>                                                                              |  |                     |             |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |             |
| Valoración del riesgo y asesoramiento personalizado.                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |             |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |             |
| Curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |             |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |             |
| El equipo directivo ante la sospecha de una situación de riesgo para la salud del colectivo escolar, podrá contactar telefónicamente con la Sección de Epidemiología del Servicio de Salud Pública.                                                                                                               |  |                     |             |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |             |
| Unidad Técnica del Área de Salud Pública                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |             |
| Sección de Epidemiología                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |             |
| Tfno: 91 248 49 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |             |
| Correo-e: saludpublica.area9@salud.madrid.org                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |             |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER ACCIDENTES EN EL HOGAR"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| Alumnado de Educación Primaria y Educación Especial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| FORMACIÓN EN MATERIA DE SALUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| Aprender a identificar peligros que existen en el hogar y prevenirlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificación de riesgos básicos (por tipo de destinatario)</li> <li>○ Medidas de prevención básica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |  |  |
| Concejalía de Sanidad y Consumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |  |  |  |
| Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER ESCUELA DE ESPALDA"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <b>ALUMNADO SECUNDARIA</b> |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| FORMACIÓN EN MATERIA DE SALUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                            |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>o Entender la importancia de una correcta postura corporal.</li><li>o Aprender a sentarme correctamente y cuidado postural de espalda</li></ul>                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| Cuidar la postura y cuidar la espalda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                            |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                            |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                            |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |  |                            |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                            |  |  |
| Concejalía de Sanidad y Consumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                            |  |  |
| Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                            |  |  |
| Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                            |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLER GESTIÓN DE EMOCIONES"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |  |  |
| FORMACIÓN EN MATERIA DE SALUD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| Aprender a gestionar de forma positiva las emociones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| Saber gestionar nuestras emociones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                     |  |  |
| Desde octubre de 2023 a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                     |  |  |
| Los responsables de los centros deberán remitir su solicitud a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a> de la Concejalía de Sanidad y Consumo, indicando los siguientes datos: centro educativo, curso educativo y letra, número de alumnado, taller solicitado, así como fechas y horas de impartición propuestas. |                   |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| Concejalía de Sanidad y Consumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |  |  |
| Dirección de correo electrónico: <a href="mailto:sanidad@ayto-fuenlabrada.es">sanidad@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                              |                   |                     |  |  |
| Teléfono: 916497000 Extensiones: 6051 o 7022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE VALENTÍA EMOCIONAL

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º y 2º de la ESO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| EDUCACIÓN EMOCIONAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Identificar y reconocer emociones, tanto en uno/a mismo/a como en los demás, fomentando el autoconocimiento.</li><li>Conocer el funcionamiento del cerebro a nivel emocional y la influencia de la tecnología y las redes sociales.</li><li>Promover la comprensión y gestión emocional, la autoestima sana así como fomentar las competencias emocionales.</li><li>Aprender habilidades y estrategias que permitan gestionar adecuadamente las emociones.</li></ul>                                                                  |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>1ª sesión: concepto de inteligencia emocional. El alumnado aprenderá a identificar las emociones básicas y su función. Cambios cerebrales en la adolescencia.</li><li>2ª sesión: trabajaremos las diferentes emociones básicas y cómo afrontarlas. Se aportarán ejercicios prácticos para gestionar cada una de las emociones.</li><li>3ª sesión: realizaremos un kahoot de repaso de los contenidos aprendidos en el taller. Durante todo el taller el alumnado tendrá la oportunidad de resolver dudas y hacer preguntas.</li></ul> |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Tres sesiones de 50 minutos impartidas por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar (octubre a junio)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse a través de los D.O. o equipos directivos desde finales de septiembre hasta finales de octubre través del formulario que le haremos llegar a los centros desde el programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| CONTACTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada. Programa de Salud Joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a> ; <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE ANSIEDAD ANTE EXÁMENES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 1º o 2º de Bachillerato.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| SALUD MENTAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Generar un espacio de reflexión sobre la importancia de relativizar la determinación que las evaluaciones académicas tienen sobre su futuro.</li> <li>• Reflexionar sobre la importancia que tienen todos los condicionantes emocionales sobre nuestro rendimiento y cómo afecta a nuestras capacidades y recursos.</li> <li>• Dotar de herramientas al alumnado para poder gestionar la ansiedad ante los exámenes y así prevenir situaciones dañinas para su bienestar emocional.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad práctica para reflexionar sobre la relación entre el rendimiento académico y las emociones.</li> <li>• Kahoot para poder profundizar conceptos relacionados.</li> <li>• Técnicas prácticas para afrontar situaciones de estrés ante la evaluación.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Una sesión de 50 minutos impartida por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| La solicitud de los talleres de prevención tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante un formulario habilitado a tal efecto en el Programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>, <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p>                                                                                                         |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE USO PRÁCTICO DEL PRESERVATIVO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de FP Básica, ACE o Ciclos Formativos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| SEXUALIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer la reflexión sobre la importancia del uso del preservativo para poder llevar a cabo relaciones sexuales placenteras, satisfactorias y seguras.</li> <li>Proporcionar al alumnado información clara, práctica y científica sobre una adecuada prevención del embarazo y/o de ITS.</li> </ul>                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>El preservativo y su importancia en las relaciones sexuales placenteras, satisfactorias y seguras.</li> <li>Demostración de la colocación de un preservativo receptivo e insertivo y de una pantalla de látex.</li> <li>Resolución de dudas.</li> </ul>                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| Una sesión de 50 minutos impartida por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| La solicitud de los talleres de prevención tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante un formulario habilitado a tal efecto en el Programa Fuenlajoven.                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>, <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p> |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de 3º o 4º de Educación Secundaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| SEXUALIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover un concepto diverso y libre de la sexualidad que permita al alumnado vivir acorde a sus principios y valores de forma que sean felices.</li> <li>• Desarrollar una visión crítica con el sistema patriarcal con el fin de que puedan contemplar diversas formas de sentir y vivir.</li> <li>• Proporcionar información clara, práctica y científica que les permita vivir relaciones afectivas y/o sexuales sanas, libres y satisfactorias.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>1ª sesión:</b> concepto de relación sexual. Relaciones sanas, igualitarias y placenteras.</li> <li>• <b>2ª sesión:</b> concepto de sexualidad. Sexualidad libre, diversa y satisfactoria.</li> <li>• <b>3ª sesión:</b> prevención y promoción de la salud. Uso del preservativo. Recursos de salud joven.</li> </ul>                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| Tres sesiones de 50 minutos impartidas por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| La solicitud de los talleres de prevención tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante un formulario habilitado a tal efecto en el Programa Fuenlajoven                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Liga de la Educación</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS)-Liga de la Educación</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@ligaeducacion.org">cejosfuenlabrada@ligaeducacion.org</a>, <a href="mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com">fuenlajoven@juventudfuenla.com</a></p>                                                          |  |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Centros de secundaria de Fuenlabrada. Destinado a niños de 1º-2º ESO.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Salud Sexual en la Adolescencia y Revisión Niño Sano.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Fomentar un mayor conocimiento en torno a la etapa de la pubertad que les capacite para comprender y afrontar la complejidad de los cambios asociados.</li><li>Promover una mayor autonomía en torno a la propia salud ofreciendo información sobre cuestiones relativas a revisiones médicas, vacunas y aspecto legales desde el punto de vista sanitario.</li></ul>                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Pubertad. Cambios fisiológicos en la adolescencia.</li><li>La menstruación. Higiene menstrual.</li><li>Revisión del niño sano 12-14 años.</li><li>Virus Papiloma Humano. Vacunación.</li><li>Aspectos legales importantes sobre la salud del adolescente.</li><li>Recursos de atención sanitaria: acceso al centro de salud.</li><li>Recursos de atención juvenil: recursos municipales.</li></ul>                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| 1 sesión de 50 minutos impartidas por el equipo de profesionales sanitarios de Atención Primaria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Durante el curso escolar. Preferiblemente a partir de Febrero 2024.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <p>La solicitud de los talleres tendrá como plazo máximo finales de octubre y se hará mediante correo electrónico adjunto, aportando los siguientes datos: nombre IES, persona e email de contacto, clases escolares a impartir y nº alumnos aproximado por clase y fecha aproximada deseada.</p> <p>La información de la solicitud se remitirá al centro de salud perteneciente a la zona básica del instituto, quienes se pondrán en contacto con ustedes para confirmar disponibilidad de fechas.</p> |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Dirección Asistencial Oeste. Gerencia Asistencial de Atención Primaria.</li></ul> <p>A/A: Responsable de Salud Comunitaria y Enfermera de Prevención/Promoción de la Salud.</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:daoeste@salud.madrid.org">daoeste@salud.madrid.org</a> y <a href="mailto:cnieto@salud.madrid.org">cnieto@salud.madrid.org</a> Tfno: 916489171</p>                                                                                                     |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PROGRAMA ULISES

(Plan de Prevención, Detección y Control de los casos de agresiones entre menores en el ámbito escolar)

#### DIRIGIDA A:

ALUMNADO SECUNDARIA

Por detección de necesidades específicas se podrá trabajar con alumnado de primaria

#### TEMA

NUEVAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

#### OBJETIVOS

- Sensibilizar sobre la violencia e intimidación en los centros escolares
- Intentar que el alumnado aprenda a identificar el problema y adquiera conciencia de su existencia y gravedad.
- Intentar que se incremente su nivel de empatía hacia las víctimas
- Analizar las consecuencias de este tipo de actitudes
- Intentar que se comprometan con la solución del problema
- Facilitar pautas de actuación y denuncia
- Dar a conocer los recursos municipales existentes
- Identificar los posibles riesgos en el uso de las redes sociales y las nuevas tecnologías

#### CONTENIDOS

- Definición y características de bullying y cyberbullying
- Identificación de protagonistas, perfiles y roles
- Consecuencias para todas las partes intervinientes
- Análisis de casos y ejemplos
- Prevención, detección e intervención

#### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

Charlas divulgativas de 50' impartidas por profesionales del Servicio de Asistencia a la Víctima y Agentes de la Unidad de Policía de Barrio de la Policía Local

#### TEMPORALIZACIÓN

Durante el curso escolar, preferentemente en horario de 10 a 14 horas

#### COMO PARTICIPAR

Solicitando charlas a través de correo electrónico [sav@ayto-fuenlabrada.es](mailto:sav@ayto-fuenlabrada.es) o del teléfono 916497000 ext 4000

#### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Tfno: 91 649 70 00 ext. 4000

Correo-e: [sav@ayto-fuenlabrada.es](mailto:sav@ayto-fuenlabrada.es)

Horario: Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### APOYO SOCIOEDUCATIVO Y FAMILIAR UNIDAD PISA

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|----------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | ALUMNADO SECUNDARIA | FAMILIAS |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |          |  |
| ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |          |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incorporar a los circuitos normalizados de la comunidad a adolescentes entre 12 y 18 años que presenten cualquier tipo de dificultad en su desarrollo.</li> <li>• Favorecer la asunción de las propias responsabilidades educativas, familiares, con los iguales.</li> <li>• Ofecer estrategias que permitan la resolución de situaciones conflictivas</li> </ul> |  |                     |          |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo socioeducativo: entrevistas individuales de valoración y seguimiento con los adolescentes en situación de riesgo o exclusión social y con sus familias.</li> <li>• Apoyo psicológico a los adolescentes con dificultades en la interacción social que pudieran repercutir en su proceso de maduración y transición a la etapa adulta.</li> </ul>            |  |                     |          |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |          |  |
| Atención individualizada y familiar. Posibilidad de derivar a otros recursos especializados.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |          |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |          |  |
| Todo el año                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |          |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |          |  |
| Solicitar entrevista con Unidad PISA.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |          |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |          |  |
| Tfno: 91 492 28 00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |          |  |
| Correo-e: <a href="mailto:pisa@ayto-fuenlabrada.es">pisa@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ORIENTACIÓN SOCIO-EDUCATIVA. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE MENORES EN RIESGO SOCIAL (JM LORANCA)

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

Adolescentes entre 12 y 18 años de la Junta de Distrito Municipal de Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores.

##### TEMA

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL

##### OBJETIVOS

- Orientar al menor para conseguir una mejora de la percepción de la institución educativa.
- Derivar y acompañar al menor a recursos educativos.
- Establecer estrategias de trabajo común entre los centros educativos y trabajadores sociales.
- Atender las demandas de los adolescentes que tienen dificultades en el ámbito socio educativo y familiar.

##### CONTENIDOS

- Apoyo socioeducativo: entrevistas individuales y familiares y seguimiento
- Derivación a apoyo psicológico a los adolescente.

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

Atención individualizada y familiar y posibilidad de derivar a otros recursos especializados.

##### TEMPORALIZACIÓN

Durante el curso escolar (septiembre a junio, ambos incluidos)

##### COMO PARTICIPAR

Con ficha de derivación de Servicios Sociales.

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Irene Borge Alcázar. Educadora Social. Orientadora

Tfno: 667 41 20 15

Correo-e: [loranca.orientacion@trama.org](mailto:loranca.orientacion@trama.org)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### CENTRO JUVENIL DE ORIENTACIÓN PARA LA SALUD. CEJOS

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |          |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|----------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA | FAMILIAS | PROFESORADO |
| Jóvenes de Fuenlabrada de 12 a 35 años                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |          |             |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |          |             |
| ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |          |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Promover hábitos de vida saludables entre la población joven de Fuenlabrada implicando a las familias en este proceso.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |          |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |          |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Atención individual en el propio centro a jóvenes y/o familiares.</li> <li>Programas de prevención de todos aquellos comportamientos que perjudican una vivencia positiva de la salud en los centros de secundaria.</li> <li>Intervenciones y actuaciones en asociaciones, cursos, formación de profesionales, Servicios Sociales, etc.</li> <li>Redes sociales sobre salud joven y con atención online a jóvenes.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |          |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |          |             |
| Reparto gratuito de preservativos. Pruebas de embarazo. El servicio es confidencial, gratuito y sin cita previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |          |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |          |             |
| <p>Horario de atención individual:</p> <p><b>ESPACIO JOVEN LA PLAZA (Plaza de España s/n, Fuenlabrada)</b></p> <p>Mañanas: viernes de 10:00 a 14:00 horas solicitando cita previamente en el e-mail: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a> o en el teléfono 91.498.90.87 (Ext. 5870).</p> <p>Tardes: lunes y jueves de 17:00 a 19:30 horas (sin cita previa).</p> <p>Horario de verano (julio y agosto): Lunes y jueves de 11:30 a 14:00 horas (sin cita previa) y viernes de 10:00 a 14:00 horas solicitando cita previamente en el e-mail: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a> o en el teléfono 91.498.90.87 (Ext. 5870).</p> <p><b>CENTRO CULTURAL LORANCA (Av. Pablo Iglesias 17 - Fuenlabrada)</b></p> <p>De septiembre a junio.</p> <p>Tardes: Lunes de 17:00 a 19:30.</p> <p><b>MEETING POINT Campus URJC (Camino del Molino 5, Fuenlabrada)</b></p> <p>De octubre a mayo.</p> <p>Mañanas: miércoles de 12:30 a 15:00.</p> |  |                     |          |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |          |             |
| Directamente a la coordinación del programa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |          |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |          |             |
| Concejalía de Juventud e Infancia. Espacio Joven La Plaza. Programa de Salud Joven. Pza. España 1 Tf: 498 90 87 (Ext 5870) Correo-e: <a href="mailto:cejosfuenlabrada@gmail.com">cejosfuenlabrada@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |          |             |

# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ESPACIO EMOCIONAL JOVEN

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|----------|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ALUMNADO SECUNDARIA | FAMILIAS |  |
| Jóvenes de 12 a 30 años y sus familias                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |          |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |          |  |
| ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA Y GRUPAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |          |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofrecer un espacio de reflexión para adolescentes y jóvenes que necesitan de una intervención específica y acotada en el tiempo, que les permitirá desarrollar estrategias de resolución de las problemáticas que están afectando a su bienestar emocional y que son propias del desarrollo evolutivo.</li> </ul>                                                                                                                     |  |                     |          |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |          |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las emociones y su papel en nuestras relaciones.</li> <li>• Reconocimiento de las emociones en mí y en otras personas.</li> <li>• Funciones de las emociones básicas: alegría, tristeza, ira y miedo.</li> <li>• Reconocimiento de las emociones asociadas a las emociones básicas y sus manifestaciones.</li> <li>• Puesta en común de situaciones vinculadas a las emociones y resolución de las mismas: casos prácticos</li> </ul> |  |                     |          |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |          |  |
| Talleres educativos: 4 sesiones de una hora y media. Impartidos por el equipo de salud joven.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |          |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |          |  |
| La intervención se realizará durante todo el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |          |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |          |  |
| Rellenando el formulario online que aparece al final de la página <a href="http://www.juventudfuenla.com">www.juventudfuenla.com</a> , en el apartado de Juventud<<infojoven<<saludjoven.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |          |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                     |          |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Espacio Joven la Plaza</p> <p>Plaza España, 1</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5870)</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:orientadosjuventudfuenla@gmail.com">orientadosjuventudfuenla@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |          |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### ESCUELA DE NUEVAS OPORTUNIDADES

| DIRIGIDA A: JÓVENES ENTRE LOS 16 Y 25 AÑOS                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                    |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| INSERCIÓN FORMATIVA Y DE EMPLEO                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| Dotar de competencias a los jóvenes para formarse y obtener un empleo: que han abandonado la ESO, en situación de riesgo de abandono de estudios, que no tienen formación o empleo |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Orientación y acompañamiento                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Diseño de itinerarios individualizados sociolaborales                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| Escuela prelaboral de competencias sociolaborales y tecnológicas                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| Jornadas informativas grupales                                                                                                                                                     |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| .Técnica de inserción laboral. que realiza las intervenciones                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| -Jóvenes entre los 16 y 25 años, abandono de ESO o en situación de riesgo de abandono, sin formación o sin empleo                                                                  |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| Proyecto en marcha durante todo el año                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| .Petición directa de cita                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Jara Martinez Sánchez,                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| 627242421                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <a href="mailto:escuelaoporunidades@ayto-fuenlabrada.es">escuelaoporunidades@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                               |  |                     |  |  |
| Centro de servicios sociales C/ Möstoles 68                                                                                                                                        |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLERES SENSIBILIZACIÓN DIVERSIDAD FUNCIONAL"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                     |          |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|----------|-------------|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA | FAMILIAS | PROFESORADO |
| Primaria 5º y 6º                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |                     |          |             |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |          |             |
| Diversidad Funcional.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |                     |          |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |                     |          |             |
| <p>Sensibilizar y acercar la realidad de las personas con diversidad funcional (física, auditiva, intelectual, visual.)</p> <p>Romper mitos y estereotipos.</p> <p>Conocer el trabajo de más de veinte asociaciones y entidades que conforman el Foro de la Diversidad Funcional.</p> <p>Concienciar sobre la diversidad funcional y los distintos tipos que la componen.</p> <p>Fomentar la educación en habilidades sociales, tales como la empatía, la solidaridad o el respeto a la diferencia.</p> <p>Promover la inclusión en edades tempranas.</p> |                   |                     |          |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |          |             |
| A través de los talleres se pretende dar conocer el concepto de Diversidad Funcional entre el alumnado, los distintos tipos de diversidad funcional, identificando estereotipos, mitos y realidades de las personas con diversidad funcional, introduciendo el concepto de accesibilidad universal. Se trabajará transversalmente la sensibilización y el lenguaje inclusivo y no discriminatorio, utilizando la gamificación como propuesta metodológica.                                                                                                |                   |                     |          |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |                     |          |             |
| Sesiones adaptadas a la necesidad del alumnado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |          |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |          |             |
| Curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                     |          |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |          |             |
| Solicitud de centros a través de un formulario.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |          |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                     |          |             |
| Mail de solicitud <a href="mailto:diversidad-funcional@ayto-fuenlabrada.es">diversidad-funcional@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                     |          |             |
| El servicio confirmará los talleres y fechas de intervención.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                     |          |             |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### PÁGINA WEB EDUCASALUDSUR

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|----------|-------------|------------|-----------------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------------|------------|------------------|-----------------|--------------------|---------------|--|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ALUMNADO PRIMARIA    | ALUMNADO SECUNDARIA | FAMILIAS | PROFESORADO |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Recopilar recursos relacionados con la Educación para la Salud para ponerlos a disposición de la Comunidad Educativa.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Los contenidos tienen un interés exclusivamente didáctico y sin ningún ánimo de lucro o interés comercial.</li><li>Los enlaces llevan directamente a las páginas de las instituciones o autores, sin pretender apropiarse de recurso alguno.</li><li>La página se divide en:<table><tr><td>En portada</td><td>Salud e Higiene</td></tr><tr><td>Guías, en caso de..</td><td>Prevenir accidentes</td></tr><tr><td>Alimentación y EF</td><td>Salud Psico-afectiva</td></tr><tr><td>Sexualidad</td><td>Adicciones (TIC)</td></tr><tr><td>Salud Ambiental</td><td>Centros saludables</td></tr><tr><td>Publicaciones</td><td></td></tr></table></li></ul> |                      |                     |          |             | En portada | Salud e Higiene | Guías, en caso de.. | Prevenir accidentes | Alimentación y EF | Salud Psico-afectiva | Sexualidad | Adicciones (TIC) | Salud Ambiental | Centros saludables | Publicaciones |  |
| En portada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Salud e Higiene      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Guías, en caso de..                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prevenir accidentes  |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Alimentación y EF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Salud Psico-afectiva |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Sexualidad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Adicciones (TIC)     |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Salud Ambiental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Centros saludables   |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Publicaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Enlaces, documentos, videos, presentaciones...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| Anual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| <a href="http://educasaludsur.wikispaces.com/">http://educasaludsur.wikispaces.com/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |
| <a href="mailto:mesasaludescolar@gmail.com">mesasaludescolar@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                     |          |             |            |                 |                     |                     |                   |                      |            |                  |                 |                    |               |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### FORO UNIDAD PISA

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------|
|                                                                                                                                                                                                              |  |  |  | PROFESORADO |
| Profesorado y cualquier otro profesional o particular vinculado a la intervención con adolescentes.                                                                                                          |  |  |  |             |
| TEMA                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |             |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |             |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrecer un lugar de encuentro para las entidades que intervienen de forma directa o indirecta con personas adolescentes.</li> </ul>                                   |  |  |  |             |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Reuniones periódicas para difundir los recursos del municipio que son de interés para adolescentes.</li> <li>Sesiones monográficas sobre temas de interés.</li> </ul> |  |  |  |             |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                         |  |  |  |             |
| Reuniones convocadas y coordinadas por técnicos de Unidad PISA.                                                                                                                                              |  |  |  |             |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                              |  |  |  |             |
| En otoño sesión de intercambio de información.                                                                                                                                                               |  |  |  |             |
| En primavera sesión sobre un tema de interés.                                                                                                                                                                |  |  |  |             |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                              |  |  |  |             |
| Contactar con PISA para ser incluido en la convocatoria de las reuniones.                                                                                                                                    |  |  |  |             |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                   |  |  |  |             |
| Correo-e: <a href="mailto:pisa@ayto-fuenlabrada.es">pisa@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                                                                                             |  |  |  |             |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES INFANTILES Y FAMILIARES

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                    |  |         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--|---------|--|
| EDUCACIÓN INFANTIL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EDUCACIÓN PRIMARIA |  | FAMILIA |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |  |         |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |         |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |  |         |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrecer alternativas de ocio educativo y formativo relacionados con diferentes competencias y estableciendo programaciones específicas en base a cada destinatario/a</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                    |  |         |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |         |  |
| <p><b>Talleres Idiomas: “English 4 fun”</b> El taller de inglés infantil tendrá como objetivo ser una alternativa socioeducativa fuera del horario escolar. A través de una metodología fundamentada en la animación sociocultural, basada en técnicas del ocio y tiempo libre, se trabajarán aspectos individuales y de grupo a nivel relacional y de disfrute.</p> <p>Pretende ser un ocio orientado desde la educación en valores, donde el inglés funcionará como herramienta transversal y de asentamiento de los conocimientos ya adquiridos en su centro educativo.</p> <p><b>Talleres de juegos “Cajón desastre”:</b> Este taller tiene como objetivo ser una alternativa socioeducativa fuera del horario escolar, en el que, a través de una metodología fundamentada en la animación sociocultural, se trabajen aspectos individuales y de grupo a nivel relacional y de disfrute de un ocio orientado desde la educación en valores, introduciendo el juego de manera lúdica.</p> |                    |  |         |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                    |  |         |  |
| Cada taller tiene sus propios requisitos de inscripción.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                    |  |         |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |  |         |  |
| En el curso escolar, comenzando en el mes de octubre hasta el mes de mayo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |         |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |  |         |  |
| Inscripción a través de la web <a href="http://www.juventudfuenla.com">www.juventudfuenla.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                    |  |         |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                    |  |         |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia. Oficina FuenlisClub</p> <p>Plaza España, 1 “Espacio Joven “La Plaza” (de lunes a viernes de 09:00 a 14:00h y de lunes a jueves de 17:00 a 19:00h)</p> <p>Tfno: 91 598 90 87</p> <p>Correo electrónico: <a href="mailto:info@fuenlisclub.com">info@fuenlisclub.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                    |  |         |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "TALLERES INFANTILES JMD LORANCA, NUEVO VERSALLES Y PARQUE MIRAFLORES"

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| ALUMNADO INFANTIL                                                                                                                            | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| TEMA                                                                                                                                         |                   |  |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                    |                   |  |  |  |
| Dotar de habilidades sociales a los niños/as del distrito. Fomentar el desarrollo de la infancia del distrito.                               |                   |  |  |  |
| Trabajar y fomentar los valores de los derechos de la infancia. Desarrollar habilidades y herramientas para un ocio alternativo e inclusivo. |                   |  |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| <b>OFERTA TALLERES INFANTILES JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO LORANCA, NUEVO VERSALLES Y PARQUE MIRAFLORES:</b>                                  |                   |  |  |  |
| <b>PEQUEÑOS COMPASES:</b> lunes de 16:45 a 17:45 horas para niños/as de 1 a 3 años.                                                          |                   |  |  |  |
| <b>PEQUE DANCE:</b> lunes de 18:00 a 19:00 horas para niños/as matriculos/as en Educación Infantil.                                          |                   |  |  |  |
| <b>ACTÚA Y DIVIÉRTETE:</b> martes de 16:45 a 17:45 horas para niños/as matriculados/as en 1º, 2º y 3º de Educación Primaria.                 |                   |  |  |  |
| <b>SOY UN ACTOR:</b> martes de 18:00 a 19:00 horas para niños/as matriculados/as en 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.                       |                   |  |  |  |
| <b>PEQUEÑOS COMPASES:</b> miércoles de 16:45 a 17:45 horas para niños/as de 1 a 3 años.                                                      |                   |  |  |  |
| <b>PEQUE DANCE:</b> miércoles de 18:00 a 19:00 horas para niños/as matriculos/as en Educación Infantil.                                      |                   |  |  |  |
| <b>KIDS DANCE MUSIC:</b> jueves de 16:45 a 17:45 horas para niños/as matriculados/as en 1º, 2º y 3º de Educación Primaria.                   |                   |  |  |  |
| <b>BAILES ¡TIKTOKERS!:</b> jueves de 18:00 a 19:00 horas para niños/as matriculados/as en 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.                 |                   |  |  |  |
| <b>PEQUEÑOS COMPASES:</b> viernes de 16:45 a 17:45 horas para niños/as de 1 a 3 años.                                                        |                   |  |  |  |
| <b>PEQUE DANCE:</b> viernes de 18:00 a 19:00 horas para niños/as matriculados/as en Educación infantil.                                      |                   |  |  |  |
| <b>PATROLIMPIADAS:</b> de lunes a jueves de 16:30 a 18:00 horas para niños/as matriculados/as en Educación Infantil.                         |                   |  |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                         |                   |  |  |  |
| Los requisitos para cada una de las propuestas de taller se encuentran descritas en el punto anterior.                                       |                   |  |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Durante todo el curso escolar.                                                                                                               |                   |  |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                              |                   |  |  |  |
| Inscripciones a través del portal web del Ayuntamiento                                                                                       |                   |  |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                   |                   |  |  |  |
| Virginia Calvete CepJunta Municipal de Distrito Loranca, Nuevo Versalles y Parque Miraflores                                                 |                   |  |  |  |
| Plaza de las Artes 1 28941 Fuenlabrada                                                                                                       |                   |  |  |  |
| Email: <a href="mailto:v.calvete@ayto-fuenlabrada.es">v.calvete@ayto-fuenlabrada.es</a>                                                      |                   |  |  |  |
| Tlf.: 916045050 ext.: 6319                                                                                                                   |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## "INTERVENCIÓN SOCIO EDUCATIVA EDUCA: ACOMPAÑAMIENTO A ENTIDADES ESTUDIANTILES – DINAMIZACIÓN ESTUDIANTIL – PARTICIPACIÓN JUVENIL"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| ALUMNADO SECUNDARIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crear, acompañar y consolidar redes sociales en el distrito, espacios para jóvenes autogestionados, asociaciones, proyectos y acciones que impliquen a los/as adolescentes y jóvenes en acciones, proyectos y programas sociales y culturales del distrito y ciudad en la que viven.</li> <li>• Proporcionar apoyo a iniciativas y proyectos que tengan que ver con la adolescencia y la juventud.</li> <li>• Crear sinergias entre los agentes sociales que existen dentro y fuera del centro educativo.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Se trabajan educación en valores de manera transversal a todas las acciones que se desarrollan en el centro en el marco de la participación juvenil.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| La posibilidad de canalizar inquietudes a través de los recursos educativos y municipales. Crear interacciones entre el alumnado con los mismos centros de interés transformándolas en actividades.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Durante todo el curso escolar. Encuentros/Reuniones periódicas con las entidades estudiantiles y/o grupos informales de participación en el horario del recreo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Las personas interesadas se pueden poner en contacto con las personas responsables de la entidad y/o grupos informales de participación. También, pueden contactar con los respectivos departamentos de orientación o jefatura de estudios. Este proyecto se trabaja en cooperación con estos departamentos.                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| Roberto Silva Ortega<br>Junta Municipal de Distrito Loranca, Nuevo Versalles y Parque Miraflores.<br><a href="mailto:rsilva@ayto-fuenlabrada.es">rsilva@ayto-fuenlabrada.es</a><br>916045050 ext. 6320                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES Y MONOGRÁFICOS PARA JÓVENES

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Jóvenes de Fuenlabrada entre los 14 y 35 años.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Planificar y ejecutar acciones dirigidas al desarrollo personal en el ámbito de la animación sociocultural, de los idiomas, de la música, de las tecnologías y de las artes, que puedan servir, además como salida profesional.</li> </ul>                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Taller de iniciación al árabe moderno<br>Taller de Teatro Avanzado<br>Taller de conversación en lengua de signos<br>Taller de iniciación a la lengua de signos<br>Yoguilates<br>Monográficos para adolescentes: expresión artística; cuidado, salud y bienestar personal; moda y organización de eventos; nuevas tecnologías aplicadas a la fotografía y las redes sociales con el móvil; etc.... |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| Las sesiones serán realizadas por profesionales en el campo ofertado con amplia experiencia en los mismos.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| Durante todo el curso escolar (octubre-mayo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| Inscripción a principios o mediados de septiembre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| La solicitud se podrá realizar a través de la página web de la concejalía <a href="http://www.juventudfuenla.com">www.juventudfuenla.com</a> , en ella vendrán reflejados todos los talleres y se rellenará la pre-inscripción del curso en el que el/la joven esté interesad@.                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza", Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5872)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "LORANCA LIFESTYLE" J.M LORANCA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado secundaria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| PROGRAMA LORANCA LIFESTYLE / ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer y fomentar el uso saludable del tiempo libre planteando alternativas de Ocio.</li> <li>Trabajar hábitos saludables a través del deporte y las artes, enmarcados dentro de una perspectiva de disciplinas urbanas.</li> <li>Trabajar con la adolescencia en torno a grupos informales que comparten intereses.</li> </ul>                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <p>El programa Lifestyle es una serie de talleres y actividades dirigidas a público adolescente, cuyo principal objetivo es proponer actividades que generen grupos de interés en torno a las temáticas seleccionadas.</p> <p>Los contenidos del programa se centran en estos ámbitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Artes escénicas.</li> <li>Deportes urbanos.</li> <li>Nuevas tecnologías.</li> <li>Cultural musical juvenil.</li> <li>Estilo de vida.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <p><b>ESPACIO JUVENIL LORANCA</b></p> <p>Espacio para adolescentes y jóvenes a partir de los 12 años.<br/> Horario: de miércoles a sábado de 17:00 a 20:00 horas.<br/> Lugar: Primera Planta del Centro Cultural Loranca.</p> <p>El programa cuenta con un perfil de Instagram: <b>@lorancallifestyle</b> en el que se pueden encontrar tutoriales, videos y campañas destinadas a público juvenil.</p>                                                                           |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| Octubre-Mayo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                     |  |  |
| Inscripción a través del perfil instagram: <b>@lorancallifestyle</b> y web municipal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <p>Roberto Silva Ortega<br/> Junta Municipal de Distrito Loranca, Nuevo Versalles y Parque Miraflores.<br/> <a href="mailto:jmdloranca@ayto-fuenlabrada.es">jmdloranca@ayto-fuenlabrada.es</a><br/> 916045050</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### TALLERES DE RECURSOS MUNICIPALES PARA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD Y VISITA AL ESPACIO JOVEN "LA PLAZA"

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Alumnado de secundaria y bachillerato. Preferentemente de 4º de ESO, FPB , ACE y Ciclos Formativos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Dar a conocer los recursos que la Concejalía de Juventud e Infancia de Fuenlabrada pone a disposición de los/as adolescentes y jóvenes de la ciudad, además de otros recursos que ofrecen otras concejalías destinados a la población adolescente y juvenil del municipio.</li> <li>Recoger propuestas de mejora y ampliación de los servicios que se le ofrecen.</li> <li>Acercar y mostrar a los jóvenes el Espacio Joven La Plaza y los recursos que se les ofrece.</li> </ul> |  |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Difusión de los servicios municipales de interés para la juventud del municipio (Deportes, Cultura, Igualdad, Juventud, Medio Ambiente, etc) e invitación a participar en los mismos.</li> <li>Visitas de las instalaciones y recursos de el Espacio Joven "La Plaza": Vivienda joven. CEJOS. Tarjeta Fuenlajoven, Asociacionismo, etc</li> </ul>                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| Una informadora juvenil impartirá la sesión en el Espacio Joven La Plaza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| La intervención se realizará durante el curso escolar, en horario lectivo, los viernes, e dos turnos:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| -10.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| -12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| La solicitud podrá realizarse durante el curso escolar a través del Programa de Intervención en IES, mediante un formulario                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Concejalía de Juventud e Infancia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                     |  |  |
| Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                     |  |  |
| Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                     |  |  |
| Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |





# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### FUENLACTIVATE

##### DIRIGIDA A:

ALUMNADO  
SECUNDARIA

Dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre 12 a 17 años.

##### TEMA

VARIOS

##### OBJETIVOS

- Ofrecer talleres lúdico-formativos, gratuitos que partan de las motivaciones y aficiones de la población adolescente.
- Crear espacio de encuentro entre los/as adolescentes que compartan intereses y aficiones similares.
- Facilitar la participación de los/as adolescentes en los recursos institucionales dedicados a la promoción de la población joven.
- Prevenir situaciones y conductas de riesgo mediante el despliegue y refuerzo de factores de protección.
- Visibilizar las creaciones artísticas de los /as adolescentes participantes

##### CONTENIDOS

- Talleres lúdico-formativos gratuitos.
- Grupos de ocio entorno a diferentes centros de interés como: "Fotografía", "Graffiti"; Dj,s etc.
- Desarrollo de fiestas temáticas.
- Weekend Edition
- Fuenla Urban Style

##### RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD

- Talleres lúdico-formativos: profesionales y técnicos/as de cada una de las disciplinas llevarán a cabo los talleres. Se hará a través de inscripción en [www.juventudfuenla.com](http://www.juventudfuenla.com)
- Grupos de ocio: un educador/a de referencia se encargará de acompañar en el proceso a los y las jóvenes.
- Grupos abiertos durante todo el curso escolar. Contactando a través de correo electrónico o por teléfono.
- Fiestas temáticas FUENLACTÍVATE: talleres, exhibiciones, DJ, y mucho más.
- Weekend Edition: dirigido a los chicos y chicas de entre 12 y 17 años con la finalidad de proporcionar una oferta de actividades de ocio alternativo y saludable durante los fines de semana, como Master Class, Escape Room, cine, juegos en vivo, etc...

##### TEMPORALIZACIÓN

Durante todo el curso escolar.

##### COMO PARTICIPAR

Consultando a través de la página [www.juventudfuenla.com](http://www.juventudfuenla.com)

Espacio Joven "La Plaza".

##### CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Juventud e Infancia

Espacio Joven "La Plaza", Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.

Tfno: 91 498 90 87- 648 750 552 Correo-e: [fuenlajoven@juventudfuenla.com](mailto:fuenlajoven@juventudfuenla.com)



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

## APOYO A LA PARTICIPACIÓN Y DINAMIZACIÓN DEL ALUMNADO DE LOS CENTROS

| DIRIGIDA A:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| Dinamización del alumnado de los I.E.S.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |                     |  |  |
| TEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                     |  |  |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| <p>Potenciar la participación y el liderazgo juvenil en la vida del centro.</p> <p>Acompañamiento y dinamización del alumnado de los centros de Educación Secundaria Obligatoria.</p>                                                                                                                                                                   |  |                     |  |  |
| CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <p>Puntos de información juveniles.</p> <p>Recreos alternativos</p> <p>Creación y difusión de actividades solidarias, de igualdad de género, interculturales, etc.</p> <p>Creación, planificación y gestión de proyectos de participación estudiantil.</p> <p>Participación activa en la vida del centro y colaboración con la comunidad educativa.</p> |  |                     |  |  |
| RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                     |  |  |
| <p>Un/a animador/a sociocultural se ocupará de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar la dinamización y participación del alumnado del centro.</li> <li>• Informar sobre la oferta de actividades para jóvenes de las concejalías del municipio.</li> </ul>                                                                               |  |                     |  |  |
| TEMPORALIZACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| Durante todo el curso escolar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                     |  |  |
| COMO PARTICIPAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |
| La solicitud se realizará a través de los D.O. y de los equipos directivos de los centros, y a través del propio alumnado de Educación Secundaria y Bachillerato, FPB, Ciclos formativos.                                                                                                                                                               |  |                     |  |  |
| CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |                     |  |  |
| <p>Concejalía de Juventud e Infancia</p> <p>Espacio Joven "La Plaza. Plaza España, nº 1. Fuenlabrada.</p> <p>Tfno: 91 498 90 87 (ext. 5874)</p> <p>Correo-e: fuenlajoven@juventudfuenla.com</p>                                                                                                                                                         |  |                     |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### VISITA AL AULA DE SALUD PÚBLICA

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ALUMNADO PRIMARIA |  |  |  |
| 4º Y 5º de primaria.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |  |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mostrar de forma lúdica situaciones diarias de riesgos para la salud.</li> <li>• Buscar soluciones para resolver estas situaciones.</li> </ul>                                                                                                               |                   |  |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevención de accidentes</li> <li>• Alimentación y ejercicio</li> <li>• Desayuno saludable</li> <li>• Sistema inmunológico y las vacunas</li> <li>• Prevención del tabaquismo</li> <li>• Seguridad alimentaria</li> </ul>                                    |                   |  |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                   |  |  |  |
| Taller gratuito de 3 horas de duración en el que participan un máximo de 30 niños y niñas                                                                                                                                                                                                             |                   |  |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| De octubre a junio en horario de 9:00 a 13:00 h.                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |  |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |  |  |  |
| Reservando fechas por correo electrónico ( <a href="mailto:aulasaludpublica@salud.madrid.org">aulasaludpublica@salud.madrid.org</a> )                                                                                                                                                                 |                   |  |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |  |  |  |
| <p>Portal Web CM: <a href="http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/aula-salud-publica">http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/aula-salud-publica</a></p> <p>Aula Salud Pública</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:aulasaludpublica@salud.madrid.org">aulasaludpublica@salud.madrid.org</a></p> |                   |  |  |  |



# ACTIVIDADES DE EDUCACION PARA LA SALUD

## MESA DE SALUD ESCOLAR DE FUENLABRADA

### CURSO 2023-24

#### "AGENDA 2030"

|                                                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|--|--|
| <b>DIRIGIDA A:</b>                                                                                                                                                                                        |                   |                     |  |  |
|                                                                                                                                                                                                           | ALUMNADO PRIMARIA | ALUMNADO SECUNDARIA |  |  |
| <b>TEMA</b>                                                                                                                                                                                               |                   |                     |  |  |
| VARIOS                                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| <b>OBJETIVOS</b>                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| Producción y consumo sostenible                                                                                                                                                                           |                   |                     |  |  |
| <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
| - Eficiencia energética, cambio climático, ahorro de agua, movilidad sostenible, recursos naturales, alimentación sostenible, uso de plástico, reutilización de bienes y servicios y gestión de residuos. |                   |                     |  |  |
| <b>RECURSOS QUE SE OFRECEN Y REQUISITOS DE LA ACTIVIDAD</b>                                                                                                                                               |                   |                     |  |  |
| Sesiones formativas de 50 minutos de duración impartidas por un/a profesional                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| <b>TEMPORALIZACIÓN</b>                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| Desde octubre a mayo de 2024, ambos incluidos                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| <b>COMO PARTICIPAR</b>                                                                                                                                                                                    |                   |                     |  |  |
| Solicitud mediante la Guía de la Mesa de Salud escolar llamando al contacto que aparece en el siguiente apartado                                                                                          |                   |                     |  |  |
| <b>CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN</b>                                                                                                                                                                         |                   |                     |  |  |
| CONCEJALIA DE SALUD Y CONSUMO                                                                                                                                                                             |                   |                     |  |  |
| EXT. 6051 o 7022                                                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |
| Correo electrónico: sanidad@@ayto-fuenlabrada.es                                                                                                                                                          |                   |                     |  |  |





## Comunidad de Madrid