

Matemáticas para la vida cotidiana

Monográfico mensual del curso 26-27 de la Universidad Popular de Fuenlabrada.

Mismo curso con cinco convocatorias diferentes:

1. Octubre
2. Noviembre
3. Febrero
4. Abril
5. Mayo

MONOGRÁFICO GRATUITO

Jueves de 9:30 a 11:30

Este curso propone un enfoque basado en la educación de adultos, donde las matemáticas se presentan como una herramienta instrumental, práctica y directamente aplicable a la resolución de problemas de la vida diaria (gestión económica doméstica, interpretación de datos y optimización de recursos).

El programa atiende tanto a perfiles que requieren un nivel inicial como a aquellos que buscan una actualización o repaso de contenidos básicos.

Es un taller intensivo de un mes diseñado para perder el miedo a los números. Está dirigido a adultos que desean repasar nociones básicas con un enfoque 100% práctico, útil y libre de exámenes.

Aprenderemos a usar las matemáticas como una herramienta aliada para tomar mejores decisiones en nuestro día a día, ahorrar dinero y agilizar la mente.

Los temas por sesiones serían

Sesión 1: El dinero y el supermercado (2 horas)

- Perder el miedo al cálculo mental: Estrategias y trucos para sumar, restar y estimar el precio de la cesta de la compra rápidamente.
- El manejo del cambio: Cómo comprobar que nos han devuelto bien el dinero en efectivo.
- Ofertas bajo la lupa: ¿Qué es más barato? Comparar el precio por kilo/litro, entender el verdadero ahorro del "3x2", la "segunda unidad al 70%" o los formatos familiares.

Sesión 2: Porcentajes, rebajas y facturas (2 horas)

- ¿Qué es un porcentaje?: Entender el concepto de forma visual y sencilla.
- Cazar las rebajas: Cómo calcular mentalmente el precio final de un producto con un 10%, 20% o 50% de descuento.
- Destripando facturas: Lectura y comprensión de los conceptos básicos de una factura de la luz, el gas o el teléfono (¿Qué nos están cobrando realmente?).

Sesión 3: Proporciones en el hogar: cocina, costura y bricolaje (2 horas)

- La regla de tres aplicada: Si esta receta es para 4 personas, ¿cuánto necesito para 6 o para 2?
- Medidas y unidades: Pasar de gramos a kilogramos, de mililitros a litros, y entender las medidas de longitud en el día a día.
- Planos y espacios: Nociones básicas para medir una habitación, calcular los metros cuadrados (para comprar pintura o suelo) y entender un plano sencillo.

Sesión 4: Tecnología aliada y toma de decisiones (2 horas)

- La calculadora del móvil: Aprender a usarla a fondo y sin vergüenza (funciones útiles más allá de sumar y restar).
- La probabilidad en el día a día: ¿Qué posibilidades reales tengo de que me toque la lotería? Entender el azar.
- Resolución de dudas y juegos matemáticos: Dinámicas grupales lúdicas (juegos de lógica, enigmas) para cerrar el mes con la mente ágil.