



Descubre la improvisación: aquí y ahora.

Jueves de 17:00 a 18:30 (De octubre a diciembre)

Martes de 10:00 a 11:30 (De enero a marzo)

REQUISITOS: Ninguno

Público adulto, a partir de 18 años

Taller trimestral dirigido a personas adultas con interés en descubrir nuevas formas de expresión, disfrutar del trabajo en grupo y potenciar su imaginación en un ambiente respetuoso y distendido. Taller que propone una aproximación práctica a la improvisación teatral como herramienta de expresión, comunicación y desarrollo personal, así como un espacio de juego, confianza y libertad creativa. A través de dinámicas lúdicas, juegos teatrales y ejercicios de creación espontánea, las personas participantes explorarán la escucha activa, la aceptación, la creatividad, la espontaneidad y la capacidad de adaptarse a situaciones inesperadas.

Contenidos

Introducción a la improvisación.

- ¿Qué es improvisar?

Calentamiento.

- Dinámicas de contacto y grupo.
- Dinámicas de calentamiento, confianza, rapidez mental y creatividad.

Cuerpo, voz y expresión.

- Conciencia corporal.
- La voz: ritmo e intención.
- Comunicación no verbal.

Reglas de la improvisación.

- Principios básicos: presencia, escucha y aceptación ("sí, y además...").
- Relaciones y conflicto.
- Planteamiento, nudo y desenlace.



- Personaje, relación, objetivo y lugar
- Tiempo-ritmo de la improvisación.
- Terminar una improvisación.

Motores como arranque de la improvisación.

- Acción.
- Espacio. Creación de espacios imaginarios.
- El gesto.
- Tipo y personaje.
- Imagen
- Texto
- Sensación.
- Estatus. Relaciones de poder e influencia entre personajes en escena.
- El objeto.
- Un refrán.
- Una canción.
- Un elemento de vestuario.
- Una palabra.
- Etc.

Categorías de la improvisación.

- Libres.
- Ralentizada – Acelerada.
- Al estilo de...
- Inmóvil: sin gestos ni expresiones de la cara.
- Muda, solamente con gestos.
- Rimada.
- Cantada.
- Inmóvil: sin gestos ni expresiones de la cara.
- Muda, solamente con gestos.
- Etc.

Integración.

- Creación de escenas más elaboradas.



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Área de Ciudad Viva
Concejalía de Cultura

Patronato Municipal de Cultura
Universidad Popular

Material que necesitarás:

- . Ropa y calzado cómodo que te permita libertad de movimiento.
- . Botella de agua.