



Abanicos para danza

Descripción del monográfico

Curso dirigido a personas sin experiencia previa que deseen iniciarse en el manejo del abanico como complemento artístico de la danza. Se trabajarán las técnicas básicas de apertura, cierre, coordinación y expresión, desarrollando la musicalidad y la elegancia.

Objetivos

- Conocer las partes y el correcto uso del abanico
- Aprender la técnica básica de apertura y cierre
- Desarrollar la coordinación entre brazos, manos y movimiento corporal
- Mejorar el sentido del ritmo y la musicalidad
- Introducir secuencias coreográficas sencillas con abanico
- Favorecer la expresividad y la interpretación artística

Contenidos

Bloque 1: Técnica básica

- Sujeción correcta del abanico
- Apertura y cierre
- Posiciones de brazos y manos
- Normas de cuidado y mantenimiento

Bloque 2: Coordinación

- Desplazamientos básicos
- Coordinación del abanico con los pasos



- Ejercicios de ritmo y compás

Bloque 3: Expresión

- Uso del abanico como elemento escénico
- Elegancia, postura y presencia
- Interpretación musical

Metodología

- Explicación y demostración de cada movimiento
- Aprendizaje progresivo, de lo simple a lo complejo
- Repetición guiada para consolidar la técnica
- Correcciones individuales y grupales
- Practica con acompañamiento musical