



Técnico superior en acondicionamiento físico

FP. Superior – Acondicionamiento físico

Perfil profesional

- Elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de usuarios y en diferentes espacios de práctica.
- Entrenamiento personal y colectivo

Funciones básicas

- Programar planes de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalentes o en agua.
- Programar planes de acondicionamiento físico con soporte musical en sala o agua.
- Programar actividades de control postural, bienestar y mantenimiento funcional. Actividades grupales dirigidas.

Centros donde se imparte y contacto

- IES CARPE DIEM carlosfeile.rello@educa.madrid.org
- IES JIMENA MENÉNDEZ PIDAL ies.jimenamenendezpidal.fuenlabrada@educa.madrid.org
- IES JOSÉ LUIS LÓPEZ ARANGUREN ies.lopezaranguren.fuenlabrada@educa.madrid.org

Horas 1º Curso

- Alumnos IES CARPE DIEM: 130 - 150 horas 6 - 8 horas/día posible horario fin de semana y partido
- Alumnos IES JIMENA MENÉNDEZ PIDAL: 120 horas/3 semanas/8 horas/día pueden hacer prácticas por la mañana y tarde.
- Alumnos IES JOSÉ LUIS LÓPEZ ARANGUREN: 120 horas/máx. 8 h al día/ jornada diurna de L-V en días del calendario escolar

HORAS 2º CURSO

- Alumnos IES CARPE DIEM: 350 - 370 horas 7 - 8 horas/día posible horario fin de semana y partido
- Alumnos IES JIMENA MENÉNDEZ PIDAL: 380 horas/9,5 semanas/8 horas/día pueden hacer prácticas por la mañana y tarde.
- Alumnos IES JOSÉ LUIS LÓPEZ ARANGUREN: 380 horas/máx. 8 h al día/jornada diurna/ de L-V en días del calendario escolar

