



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Área de Ciudad Viva
Concejalía de Cultura

Patronato Municipal de Cultura
Universidad Popular



Teatro para personas adultas

Curso 25 - 26 de la Universidad Popular de Fuenlabrada

Mañana: Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00

Tarde: Lunes y miércoles de 19:15 a 21:15

REQUISITO: *Ninguno*

Público adulto, a partir de 18 años

Este curso te permitirá adentrarte en el juego del teatro y descubrir su creatividad, ampliando tus capacidades expresivas de una manera práctica, descubriendo las posibilidades individuales y colectivas. Te permitirá trabajar las emociones ayudando a mejorar la comunicación y la confianza en una/o misma/o y en los demás. Podrás aprovechar todas las posibilidades de juego, disfrute, crecimiento y desarrollo personal que el teatro te brinda creando personajes y situaciones dramáticas y finalizando con un montaje teatral.

Este taller está dirigido a adultos (no es necesaria experiencia previa) que estén interesadas/os en adentrarse en el mundo de la interpretación a través del teatro. Se organizarán actividades complementarias en las que podrás apuntarte si son de tu interés.

El taller de teatro comprenderá prácticas y ejercicios para:

- Juegos iniciales de motivación, contacto y grupo.
- Ejercicios de confianza y desarrollo de la imaginación, creatividad, concentración, desinhibición y atención.
- Cuerpo y movimiento. La expresión corporal nos ayudará a utilizar todos los recursos expresivos de nuestro cuerpo y del movimiento para la comunicación de las emociones.
- Respiración y voz. Técnicas básicas sencillas.
- Improvisación e interpretación. Sumergir a los participantes en mil situaciones insospechadas (en pareja, individuales, absurdas, con objetos, con circunstancias dadas, a partir de la palabra, del gesto, del cuerpo, de un espacio concreto, de una

música, de un personaje...) y reaccionar ante lo inesperado. Conectar con tus emociones y trabajar la escucha.

- Conocer las partes de un teatro y glosario teatral.
- El montaje teatral. Análisis de texto y personajes. Ensayos.
- La puesta en escena ante el público (La puesta en escena del montaje trabajado durante el curso es una tarea colectiva que requiere del compromiso de los participantes en cuanto a la asistencia a las clases y a los ensayos).

Solo necesitarás traer una colchoneta y ropa cómoda.