

8
marzo

Día Internacional 2026 DE LAS MUJERES

“Rompe roles, construye igualdad!”



Ayuntamiento de
FUENLABRADA

Marcha por la Igualdad

Día Internacional de las Mujeres
8 de marzo

"Rompe roles, construye igualdad!"



Raquel López

Cuarta Teniente de Alcalde
Área Derechos de Ciudadanía
Concejala de Feminismo, Diversidad
y Seguridad Ciudadana

@RaquelLopez00



"Rompe roles, construye igualdad" es el lema de este programa de actividades que nace con el firme propósito de desafiar los estereotipos y sesgos que todavía limitan nuestra democracia igualitaria. Queremos invitaros a reflexionar sobre esas barreras invisibles que nos encasillan a mujeres y hombres, y a participar activamente en la creación de una sociedad más libre, diversa y justa.

Encontraréis espacios para el debate, el arte, el aprendizaje y el encuentro. Son propuestas diseñadas para todas las edades, porque la construcción de la igualdad es una tarea compartida. Os invito a sumaros, a participar y, sobre todo, a ser parte del cambio.

¡Feliz 8 de Marzo!

#RompeRoles #ConstruyeIgualdad #IgualdadReal



Javier Ayala

Alcalde de Fuenlabrada

@JavierAyalaO



Una vez más llega el mes de marzo, y con él, la conmemoración del **Día Internacional de las Mujeres**, proclamado hace 51 años por Naciones Unidas como una fecha emblemática para reivindicar la igualdad real y visibilizar los obstáculos que nos impiden alcanzarla.

Quiero poner en valor la alianza ciudadana que realizamos durante todo el año, desde la instituciones y junto a las entidades, especialmente el **Consejo Local de la Mujer**, que nos acompañan en esta tarea y nos recuerdan que la igualdad de oportunidades no es un destino, sino un camino que debemos recorrer cada día removiendo estos obstáculos. Cuento con todos vosotros y vosotras.

#MásIgualdad #CompromisoSocial #AvanzarEnIgualdad



• Actividades en institutos

Desde los programas de “Educando en igualdad” y “Fuenlajoven”, que intervienen en centros educativos durante todo el curso se realizarán distintas acciones de concienciación y dinamización con el alumnado en el horario del recreo.



• “ReFerentes: historias de mujeres de Fuenlabrada”

Proyecto que nace con la vocación de reconocer la voz de las mujeres a través de diez historias personales de mujeres ligadas a nuestra ciudad. Realizado por **Sonia Baños**, este trabajo nos invita a reflexionar sobre los obstáculos que aún encontramos a la hora de ejercer una profesión, conciliar la vida personal y laboral, desarrollar una carrera deportiva, emprender o participar activamente en la sociedad.



Del 2 al 31 de marzo. Ayuntamiento de Fuenlabrada, Plaza Constitución s/n. Visita guiada el 18 de marzo a las 11:00 h.

• Fotos premiadas del Certamen Carmen Alborch, de la Asociación de Mujeres Pandora

Muestra de fotografías ganadoras del 2018 a 2024. **Presentación y experiencia día 12 de 17:00h a 20:00h: “Atrévete a Mirarte”** a través de la cámara de **Esther Gigante**, fotógrafa documental. Plazas limitadas. Inscripciones y más información a partir del día 3 en @asoc_pandora.

Del 3 al 31 marzo en Salón de Plenos JMD Vivero-Hospital-Universidad, Avda del Hospital 2.

• “Mujeres en el Prado”, del Colectivo Las Artes

Reinterpretación contemporánea y sensible, que rinde homenaje a las mujeres más allá de su papel de musas y personajes retratados.

Del 2 al 16 de marzo. Hall de la JMD Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores

• Obras de pintura, certamen Carmen Alborch, desde el 17 hasta el 31 de marzo.

Centro para la Igualdad 8 de Marzo, C/ Luis Sauquillo 10.

Consultar horarios de visita previamente en el tlf: 91 615 12 61.

CERTÁMENES CARMEN ALBORCH



FOTOGRAFÍA: “EL FEMINISMO ES COMUNIDAD” por Asociación de Mujeres Pandora

LITERATURA: “MUJERES DEL SIGLO XXI, ¿QUÉ ES SER MUJER EN NUESTROS DÍAS?”, por Asociación de Mujeres Fuenlabreñas.

PINTURA: “NI UN PASO ATRÁS EN LA IGUALDAD”, por Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualdad (AMPPI).

Hasta el 16 de marzo del 2026. Consulta las bases completas en www.ayto-fuenlabrada.es

EXPOSICIONES

• “Creatividad: meninas que inspiran”

La asociación de ceramistas **Amapol** se ha inspirado en la figura de las meninas para realizar esta muestra de artesanía para reivindicar el empoderamiento de las mujeres a través de los espacios de creación.

Del 2 al 20 de marzo. Centro para la Igualdad 8 de Marzo. C/ Luis Sauquillo 10.



• “Con Voz propia: mujeres en primera línea”

Realizada por el **alumnado de la Universidad Popular** recoge historias de mujeres inspiradoras; mujeres valientes que lideraron batallas cruciales a lo largo del tiempo. Desde activistas políticas hasta pioneras en derechos sociales. Esta exposición rinde homenaje a aquellas militantes que desafiaron normas y abrieron caminos para generaciones futuras.

19:30 h. Del 5 al 25 de marzo. Sala Exposiciones Centro Cultural La Paz, C/ de Gijón.



• “María Lejárraga”

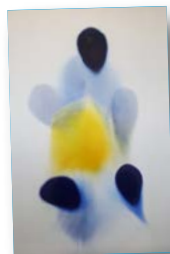
La **Asociación Entrelíneas** rinde homenaje a esta dramaturga feminista, en su lucha por la igualdad y su legado literario que dio voz a otras mujeres.

Del 9 al 27 de marzo. Hall de la JMD Loranca-Nuevo Vesalles-Parque Miraflores.

• “Miradas alternativas: lo que cuentan nuestros cuerpos”

De **Asociación La Mirada Violeta y Xanas Terapias Alternativas**. Muestra fotográfica resultado de una experiencia colectiva terapéutica y de arteterapia feminista.

Del 20 de marzo al 10 de abril. Hall de la JMD Loranca-Nuevo Vesalles-Parque Miraflores.



• Pintura de Teresa Vall Palou

Artista leridana autodidacta con una larga trayectoria que, desde mediados de los años noventa, ha desarrollado una obra marcada por la investigación plástica, la experimentación formal y una profunda introspección creativa.

Del 27 de febrero al 31 de abril. Centro de Artes Tomás y Valiente.

• “Paisajes Interiores” de Marisa Maestre

Artista visual fuenlabreña, ilustradora y diseñadora gráfica. Su práctica se centra en la creación de experiencias visuales a través del collage, la ilustración y el diseño, con enfoque poético, experimental y multidisciplinar que en esta exposición reivindica la figura femenina como agente de cambio y resistencia, entrelazando arte, vida y memoria en una reflexión crítica sobre nuestro lugar en el mundo.

Del 27 de febrero al 31 de abril. Centro de Artes Tomás y Valiente.

Deporte e igualdad:

• **Fútbol femenino:** Madrid CFF; del 2 al 6, en horario de mañana en el campo de fútbol de la Aldehuela.

• **Fútbol masculino:** CF Fuenlabrada; día 1 contra el Orihuela, día 15 contra el Getafe CF. Horario por confirmar en el estadio de fútbol Fernando Torres.

• **Baloncesto:** Flexicar Fuenlabrada - Obradorio; día 7 a las 18:30 h en el pabellón Fernando Martín.

• **Voleibol femenino:** CV Fuenlabrada Femenino - Dragons Voleibol Morazarzal; día 7 a las 16:00 h en el polideportivo La Cueva.

• **Torneo de Petanca Cerro Alto:** día 7 de marzo, a las 9:30 h en la sede del club petanca en el Parque de la Solidaridad.



DEL 2 AL 8 DE MARZO

FUENLABRADA BRILLA EN IGUALDAD



El color morado simboliza la igualdad de género y el compromiso feminista por lo que se iluminarán en este color las fuentes más emblemáticas de la ciudad: las Escaleras, Puerta Europa, Andes y Naranjo; así como el Centro para la Igualdad 8 de Marzo, el Espacio Joven “La Plaza” y la

JMD Loranca-Nuevo Versailles y Parque Miraflores, y se decorarán los balcones de la JMD Vivero-Hospital-Universidad.



• Campaña de la EMT Fuenlabrada “Conecta en Igualdad”

El transporte público es mucho más que el motor que mueve nuestra ciudad; es un espacio de convivencia, respeto y avance social. Por ello la EMT de Fuenlabrada realiza esta acción de sensibilización visual que recorrerá cada barrio y cada calle, luciendo en el interior de los vehículos unas etiquetas diseñadas para visibilizar el firme compromiso con la igualdad de oportunidades.

3 DE MARZO

CONFERENCIA: “LA DESERCIÓN DEL CUIDADO: UN CRITERIO DE SALUD”

- Inauguración a cargo de **Mónica Sebastián Pérez**, Primera Teniente de Alcalde, Responsable del Área Estrategia de Ciudad.

- Modera **Raquel López Rodríguez**, Cuarta Teniente de Alcalde, Área Derechos de Ciudadanía. Concejala de Feminismo del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

- **Soledad Murillo de la Vega**, profesora e investigadora de Sociología de la Universidad de Salamanca.

Lugar: Centro para la Igualdad 8 de Marzo.

C/ Luis Sauquillo nº 10.

10:30 h. Entrada libre hasta completar aforo.



Tertulias Vecinales de Las Provincias “ALIMENTACIÓN Y MENOPAUSIA”, por Vocalía de Igualdad de AVV Las Provincias

Esther Paule, enfermera de Atención Primaria, compartirá información práctica y recomendaciones para cuidarnos en esta etapa. Una oportunidad para informarte, resolver dudas y compartir experiencias en un espacio cercano y participativo.

Avda de España, 13.

18:30 h. Hasta completar aforo

5 DE MARZO

“MIRADAS ALTERNATIVAS, LO QUE CUENTAN NUESTROS CUERPOS”, por Asociación La Mirada Violeta y Xanas Terapias Alternativas y Pensamiento Feminista Positivo

Presentación de este proyecto que a través de un viaje fotográfico, busca ser un reencuentro entre las mujeres y sus cuerpos. Nace desde la sororidad y el deseo de romper con los estereotipos patriarcales.

Centro para la Igualdad 8 de Marzo. C\ Luis Sauquillo, 10.

18:00 h. Entrada libre hasta completar aforo.

“AUTODEFENSA FEMINISTA: DEFIÉNDETE EN EL SUELO”, por Feminismo Joven Fuenla

En estas sesiones, impartidas por **Alicia Foronda**, instructora especializada, aprenderemos qué hacer si te empujan o caes, y aprenderemos defensas eficaces, cómo levantarte con seguridad y huir, desde un espacio de confianza y empoderamiento.

Espacio Joven La Plaza (Plaza de España, 1).

19:00 h. Mujeres de 18 a 35 años.

Inscripción previa a través de un formulario.



“TOTE BAGS Y ABANICOS FEMINISTAS”, por Asociación de Mujeres Divina Minerva y Asociación Círculo Loranca

Taller creativo para visibilizar la importancia de seguir reivindicando los derechos de las mujeres.

JMD Loranca, Plaza las Artes 1.

18:00 h. Preferentemente mujeres. Entrada libre hasta completar aforo.

6 DE MARZO

MARCHA POR LA IGUALDAD

En colaboración con la Asociación de Mujeres **Mirando al Futuro**.

• **10:00 h. Salida JMD Loranca-N.Versalles-P.Miraflores:** Plaza de la Concordia s/n, C/La Alegría, Avda Pablo Iglesias, C/ Clara Campoamor, Avda Vivero, Avda Hospital, Camino Molino, C/ Francia, C/Suiza, C/ Grecia, C/ Hungría. Meta: Plaza de la Constitución. Recorrido: 4 Km. (1 hora aproximadamente).



• **9:30 a 10:00 h. MasterClass en Plaza de la Concordia.**

• **9:45 a 10:15 h. MasterClass en bulevar frente a Junta Distrito Vivero-Hospital-Universidad.**

• **11:00 h. Salida Plaza de España:** C/ La Plaza, C/ Luis Sauquillo, C/ Grecia, C/ Hungría. Meta: Plaza de la Constitución. Recorrido: 1,2 Km. (20' aproximadamente).

• **10:00 a 11:00 h. Master Class en salida Plaza España.**



• **De 11:00 a 11:30 h. Llegada a Plaza de la Constitución.** Animación y **HOMENAJE A ENTIDADES.**

Inscripciones hasta el 4 de marzo en los siguientes puntos:

- Centro por la Igualdad 8 de Marzo Tfno. 91 615 12 61
- Casa de la Mujer. Tfno. 91 606 74 12
- Junta de Distrito Loranca, N. Versalles-Parque Miraflores. Tfno. 91 604 50 50
- Junta de Distrito Vivero-Hospital-Universidad. Tfno. 91 604 50 55
- Junta de Distrito Avanzada - La Cueva. Tfno. 91 685 69 28
- Junta de Distrito Centro - El Arroyo - La Fuente. Tfno. 91 685 68 37
- Junta de Distrito Cerro - El Molino. Tfno. 91 607 90 84
- Junta de Distrito Naranjo - La Serna (Centro Cultural La Paz) Tfno. 91 608 48 48
- Centro Cultural Loranca. Tfno. 914864660
- Polideportivo El Trigal. Tfno. 91 697 13 05



MONOGRÁFICO “MUJERES QUE INSPIRAN” actrices del siglo pasado que dejaron huella, por Asociación Cultural Atenea.

La ciudad de Madrid esconde en sus rincones historias de mujeres por descubrir. Este acto es un reconocimiento a dos mujeres del mundo del teatro Loreto Prado y Balbina Valverde.

Centro Cultural Loranca, 3ª Pta, 5.1. Avda Pablo Iglesias.
18:00 h. Público adulto. Entrada libre hasta completar aforo.

7 DE MARZO

“CELEBRA TU LUZ, CELEBRA LA BELLEZA DE SER MUJER” Yoga Nidra con Baños de Sonido, por Asociación Xanas Terapias Alternativas

Sumérgete en una experiencia de renovación y honra la llegada de la primavera, celebrando tu fuerza, tu voz y tu luz como mujer.

Una invitación a brotar desde dentro, a reconectar con tu poder y a celebrar la belleza de ser mujer en comunidad, en presencia y a las puertas de la primavera.

C/ Los Ángeles, Nº 14, sala F.
10:00 h.

Inscripciones en mail:
xanasterapias@gmail.com
Sólo para mujeres.
Aforo limitado.



TALLER “MUJERES QUE ROMPEN ESQUEMAS”, por Vocalía de Mujer de la Casa Andaluza de Fuenlabrada

Cuidar Sí, pero en Igualdad, taller participativo dirigido a cuidadoras en el marco del 8 M, que visibiliza el valor del trabajo de cuidados y promueve la corresponsabilidad familiar. A través de dinámicas reflexivas, se cuestionan los roles tradicionales y se refuerza el derecho de las mujeres a cuidar sin renunciar a su tiempo y bienestar.

C/ Honda, 29.

18:00 h. Entrada libre hasta completar aforo



Teatro “MAMÁS” de la Compañía Ditirambo Loranca, organiza Vocalía de Mujer de la Casa Andaluza de Fuenlabrada

Después del taller disfrutaremos de esta obra, donde los caminos de Carla y Elena se cruzarán en distintas ocasiones y en estos encuentros quedarán patentes sus diferencias a la hora de ver la vida y afrontar la maternidad.

C/ Honda, 29. 19:00 h. Entrada libre hasta completar aforo.

TEATRO: “LA MUJER ROTA”, de Simone de Beauvoir

Nochevieja. Murielle está en su casa, sola. Los ruidos de la calle y los gritos de sus vecinos celebrando le impiden conciliar el sueño. En esa vigilia, los recuerdos se enfrentan a un presente desolador y a un futuro aún menos prometedor. Su verdadera tragedia –que también es comedia– ha hecho trizas su autoestima como mujer, como esposa, como madre y como hija. Anabel Alonso, espectacular en este gran trabajo.

Teatro Tomás y Valiente,

C/ Leganés 51

20:00 h. Público adulto, a partir de 18 años. Precio: 9,60 €



10 DE MARZO

“HIJAS DE LAS FÁBRICAS”, por Asociación de Mujeres contra la Violencia de Género Victoria y la Asociación La Mirada Violeta

A través de la radio expondremos la lucha y reivindicaciones de las mujeres que trabajaban en las fábricas textiles, tabacaleras, etc, a principios del siglo XX. Al final del acto habrá una performance donde se visibilizara la lucha de las mujeres trabajadoras en los años 70 del siglo XX.

Centro para la Igualdad 8 de Marzo. C/ Luis Sauquillo, 10.

Horario: 18:00 h. Entrada libre hasta completar aforo.

12 DE MARZO

TEATRO: “CON VOZ PROPIA: MUJERES EN PRIMERA LÍNEA” del Grupo Kreante de la Universidad Popular

Esta actuación reúne a las y los participantes de la Universidad Popular en el vestíbulo del centro, donde rodeados por la exposición colectiva, se celebra uno de los momentos más especiales del curso disfrutando de un montaje que se caracteriza por su sensibilidad y cercanía.

Hall del Centro Cultural La Paz.

C/ de Gijón, s/n.

9:30 h. Entrada libre hasta completar aforo.



“MANOS QUE CREAN, MUJERES QUE INSPIRAN”, por Asociación de Mujeres Fuenlabreñas

Pulseras con historias de mujer. Crearemos cada una la pulsera feminista y que nos unan los hilos y el color feminista.

Centro para la Igualdad 8 de Marzo. C/ Luis Sauquillo, 10.

17:00 h. Inscripciones en el Centro para la Igualdad 8 de Marzo, hasta completar aforo. Mayores de 18 años (preferentemente dirigido a mujeres).

13 DE MARZO

CAFÉ-TEATRO “LA NOCHE DE LAS CHICAS” Y PREMIOS MUJERES



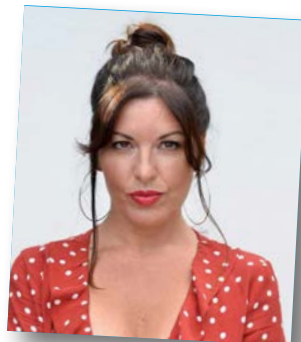
Volvemos, un año más, con la mágica **Gala de los premios Mujeres 2026**, una cita pensada para reconocer y dar visibilidad al compromiso, la trayectoria y la labor de mujeres instituciones de nuestro distrito. La velada contará con momentos de humor y con la energía musical de **“The Clams”**, siete mujeres que fusionan diversas corrientes de soul y rhythm & blues. Además, contaremos con la monologuista **Patricia Espejo**.

JMD Loranca-N. Versalles-P. Miraflores.

Plaza de las Artes, s/n.

21:00 h. Público adulto a partir de 18 años.

Entrada libre hasta completar aforo.



14 DE MARZO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “ALL IRON”, de Pepe Mallo

Dos historias centenarias se entrelazan en esta novela del autor fuenlabreño, la de Ángeles García en sus cien años y medio de vida, y la historia de la minería vizcaína. Con la semblanza de Ángeles, el autor ha pretendido agasajar a todas las “mujeres de hierro”; “madres coraje”; mujeres trabajadoras e incansables cuyo sacrificio posibilitó la subsistencia y prosperidad del sistema minero de Bizkaia.

Biblioteca Fernando de los Ríos, C/ Andorra 3.

12:00 h.

“TIEMPO PARA MÍ: SALUD, CALMA Y RENOVACIÓN”, por Casa Regional Extremeña

Tomate este tiempo para reconectar contigo misma. Como un ejercicio de empoderamiento personal y colectivo, aprenderemos a escucharnos y a priorizarnos.

Avda de las Comarcas 2 Bis. Solo para socias.

11:00 h.

17 DE MARZO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “LAS PRINCESAS NECESITAN SER SALVADAS POR UN PRÍNCIPE? ¿EN SERIO?” de Maite Moreno Corcoles, por Asociación Feminista de Fuenlabrada Sophias



Rompiendo las convenciones sociales esta historia es una propuesta que cuestiona los estereotipos de género presentes en los cuentos tradicionales y promueve modelos basados en la autonomía, la igualdad y el pensamiento crítico. Porque cambiar las historias también es cambiar la realidad.

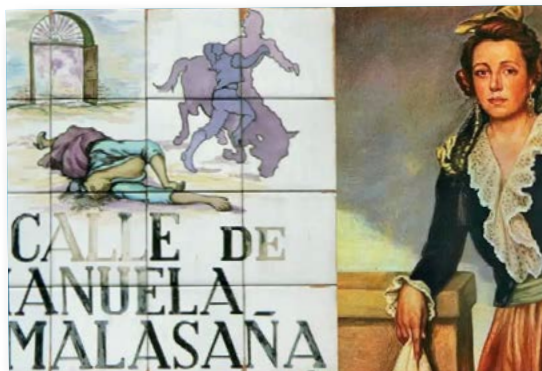
**Centro para la Igualdad 8 de Marzo.
C/ Luis Sauquillo, 10.**

17:30 h.

Entrada libre hasta completar aforo.

20 DE MARZO

VISITA GUIADA, “MUJERES ILUSTRES EN EL BARRIO DE MALASAÑA”



Te invitamos a este paseo donde las verdaderas protagonistas son las mujeres para contar otras historias en clave femenina por el famoso Barrio de las Letras.

9:30 h. Inscripciones a partir del 9 de marzo en www.ayto-fuenlabrada.es Preferentemente mujeres adultas

21 DE MARZO

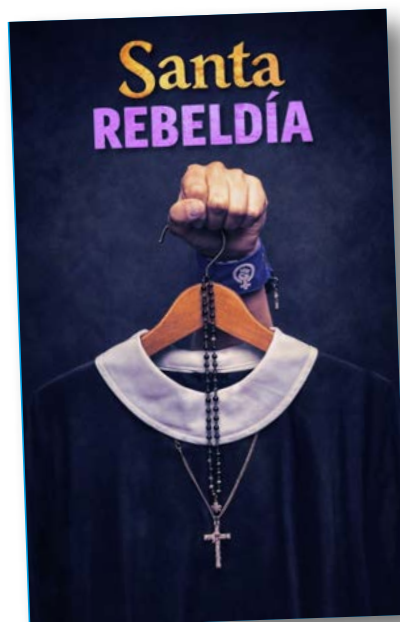
TEATRO: “SANTA REBELDÍA”. Grupo de Teatro 8 de Marzo de la Concejalía de Feminismo

En el convento de Santa Resignación, las goteras son casi tan antiguas como los votos de obediencia. Con la esperanza de conseguir una ansiada subvención para reformas, las monjas intentan aparentar orden, paz y devoción... pero la fachada y la fe se agrietan por dentro.

Entre normas absurdas, suspiros silenciados y reliquias que guardan más de lo que enseñan, comienza a gestarse algo inesperado: una pequeña revolución.

Una comedia irreverente, coral y afilada sobre la sororidad, la fe, el poder y el deseo de cambiarlo todo desde dentro... aunque sea en alpargatas.

Teatro Josep Carrera. C/ de Oviedo, s/n. Entrada libre hasta completar aforo. 19:00 h.



TEATRO “VIOLINES EN PRIMAVERA”, por Asociación Cultural Atenea

Obra que critica los males de la sociedad, el juego y enfrentamiento constante entre la felicidad y la infelicidad, la fantasía y la realidad, el amor y el desamor, la mentira y la verdad. Una crítica social, directa y emotiva.

Teatro Aitana Sánchez Gijón 20:00 h.

A partir de 16 años. Entradas en JMD Loranca lunes 16 de marzo. Taquilla Teatro: una hora antes de la representación.



24 DE MARZO

“LIBRE DESCANSO: HISTORIAS QUE REPARAN”. Relajación guiada y storytelling feminista, por Vocalía Mujer de la Asociación Mindfulness

A través de la atención plena, la relajación guiada y la narración consciente, abrimos un espacio de introspección para honrar el trabajo visible e invisible de las mujeres y permitarnos descansar.

JMD Centro-El Arroyo-La Fuente. C/ Ilustración, 4. 10:30 h. Inscripciones y más información en el Tlf.: 661 94 43 24. Dirigido a mujeres a partir de 25 años.



24 DE MARZO



GALA INTERASOCIATIVA “COMPARTIENDO PROYECTOS”

Acto preparado por entidades del **Consejo Local de la Mujer**, que contará con la percusión de “Valkirias” y la actuación de la **Coral Interasociativa “Cantando nos van a oír”**. Presentado por **AgotHada**, que pondrá humor a este evento interasociativo.

- **Entrega de premios de los certámenes Carmen Alborch “Pintura”, “Literatura”, y “Fotografía”,** organizado conjuntamente con las asociaciones: AMPPI, Fuenlabreñas y Pandora.
 - **Premio AMA:** Asociación Amapol, ceramistas y artesanas de Fuenlabrada.
 - **Premio Trece Rosas:** reconocimiento que entrega el CEMF (Centro de Estudios de la Mujer de Fuenlabrada).
- Teatro Maribel Verdú, Avda de las Comarcas 2.**
17:30 h. Entrada libre hasta completar aforo



26 DE MARZO

“DOCUMENTAL “ALMUDENA”, de Azucena Rodríguez

Con sus propias palabras, a lo largo de los años, Almudena Grandes cuenta su manera de ver el mundo, de entender la vida y la escritura. Pero Almudena ya no está. El anhelo de esta película es mantener viva su memoria, celebrar su vida y su obra, sin olvidar el doloroso vacío que ha dejado su muerte. Luis García Montero, su marido, se adentra en ese vacío y, al hacerlo, completa el retrato íntimo de una escritora que ha sabido como pocas contarnos nuestra vida.



Entrada libre hasta completar el aforo. Todos los públicos.
17:30 h. Centro para la Igualdad 8 de Marzo



“Rompe roles, construye igualdad”



www.ayto-fuenlabrada.es



Concejalía de Feminismo Fuenlabrada



Concejalía de Feminismo del Ayuntamiento de Fuenlabrada



@feminismofuenla



@feminismofuenla



igualdadfuenla



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



Consejo Local de la
mujer
de Fuenlabrada

