

Escuela de Salud y Género

“entre mujeres”

Concejalía Feminismo y Diversidad
Ayuntamiento de Fuenlabrada

Mayo 2023



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Feminismo
y Diversidad

Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

Creación y origen de esta Escuela

- Programa específico sobre salud integral en niñas y mujeres de la Concejalía de Feminismo y Diversidad del Ayuntamiento de Fuenlabrada ante la detección de:
 - ❖ Falta de **detección y atención** a los malestares específicos en la salud de las mujeres
 - ❖ **Medicalización excesiva** como única respuesta a malestares de las mujeres
 - ❖ **Falta de investigación** en medicina y profesiones sanitarias con perspectiva de género

Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

Objetivo principal de esta Escuela

- Programa específico de la Concejalía de Feminismo y Diversidad del Ayuntamiento de Fuenlabrada en marcha desde el 2006, para lograr la **Igualdad de Género** a través de actividades de enseñanza/aprendizaje para la promoción de la **salud integral de las niñas y las mujeres de Fuenlabrada**.



Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”



AREA 1: Programa de Actividades

AREA 2: Conmemoración Fechas

AREA 3: Formación en prácticas de profesionales

AREA 4: Publicaciones y estudios



**Ayuntamiento de
FUENLABRADA**
Concejalía de Feminismo
y Diversidad

Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”



AREA 1: Programa de Actividades

- Actividades gratuitas de salud dentro del Programa de Actividades de la Concejalía
- 50 grupos en Curso escolar: Cursos 9 meses y talleres 3 meses
- 1000 mujeres participan por curso
- 3 convocatorias de **inscripción online***: septiembre, enero y marzo

Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

AREA 1: Programa de Actividades



- CURSOS: Duelo, Calidad de Vida, Autoconocimiento Cambio
- TALLERES: Autoestima, Cuídate come sano, Meditarte, Activa tu mente, PNL, Biodanza, Erótica...
- **Indicadores en mejora de estado de ánimo, autoestima y bajada en consumo de fármacos y malestar***

Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

28 de mayo



Día Internacional de Acción por la Salud de las
Mujeres

AREA 2: Conmemoración Fechas

- Eventos formativos y de sensibilización entorno a fechas señaladas en el calendario, de relevancia en la salud integral de niñas y mujeres, dirigidas a mujeres del Consejo Local de la Mujer, profesionales, estudiantes, mujeres de Fuenlabrada
- Cerca de 600 participantes al año



DÍA EUROPEO DE
LA SALUD SEXUAL



Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

AREA 3: Formación en prácticas de profesionales



- Formación para psicólogas clínicas en prácticas tutorizadas a través de un Convenio con *Máster título propio "Psicología Clínica: práctica profesional"* de la Universidad Complutense de Madrid:
 - Formación para 6 psicólogas en prácticas en **talleres grupales de salud**: “superando mi depresión”, “convivir con mi dolor crónico”, “aprende a manejar tu ansiedad”: 2 ediciones de 6 talleres en 1º y 2º trimestres del año
 - Formación para 2 psicólogas en **prácticas en modalidad de atención psicológica individual y presencial** en colaboración con la Asesoría Psicológica de la Casa de la Mujer: atención de 16 casos/año.
 - 260 horas netas prácticas/año- 50 horas supervisión



Áreas de la Escuela de Salud y Género “Entre mujeres”

AREA 4: Publicaciones, Campañas y estudios



- Campañas sobre salud integral de niñas y mujeres en RRSS y medios locales. Eje: 50º Aniversario Colectivo Boston con Tutorial pilates y merchandising y campaña en rrss. https://youtu.be/6YM_NeGDxFo
- Publicación de *Colección "Pepitas de pura salud"*