Teatro Adultos.

Curso 24 - 25 de la Universidad Popular de Fuenlabrada

Este curso te permitirá adentrarte en el juego del teatro y descubrir su creatividad, ampliando tus capacidades expresivas de una manera práctica, descubriendo las posibilidades individuales y colectivas. Te permitirá trabajar las emociones ayudando a mejorar la comunicación y la confianza en una/o misma/o y en los demás. Podrás aprovechar todas las posibilidades de juego, disfrute, crecimiento y desarrollo personal que el teatro te brinda creando personajes y situaciones dramáticas y finalizando con un montaje teatral.

El taller de teatro comprenderá prácticas y ejercicios para:

- Juegos iniciales de motivación, contacto y grupo.
- Ejercicios de confianza y desarrollo de la imaginación, creatividad, concentración, desinhibición y atención.
- Cuerpo y movimiento. La expresión corporal nos ayudará a utilizar todos los recursos expresivos de nuestro cuerpo y del movimiento para la comunicación de las emociones.
- Respiración y voz. Técnicas básicas sencillas.
- Improvisación e interpretación. Sumergir a los participantes en mil situaciones insospechadas (en pareja, individuales, absurdas, con objetos, con circunstancias dadas, a partir de la palabra, del gesto, del cuerpo, de un espacio concreto, de una música, de un personaje…) y reaccionar ante lo inesperado. Conectar con tus emociones y trabajar la escucha.
- Conocer las partes de un teatro y glosario teatral.
- El montaje teatral. Análisis de texto y personajes. Ensayos.
- La puesta en escena ante el público (La puesta en escena del montaje trabajado durante el curso es una tarea colectiva que requiere del compromiso de los participantes en cuanto a la asistencia a las clases y a los ensayos).

Este taller está dirigido a adultos (no es necesaria experiencia previa) que estén interesadas/os en adentrarse en el mundo de la interpretación a través del teatro. Se organizarán actividades complementarias en las que podrás apuntarte si son de tu interés.

Solo necesitarás traer una colchoneta y ropa cómoda.