

MEDICINA DEPORTIVA
(RECONOCIMIENTOS DEPORTIVOS,
NUTRICIÓN DEPORTIVA)
FISIOTERAPIA/MASAJE (MAÑANAS Y TARDES)
PROGRAMAS DE SALUD



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes | Patronato
Municipal
de Deportes



Visítanos en: C/ Creta, 2
Centro Deportivo Calle Creta
28943 • Fuenlabrada, Madrid
O, si lo prefieres, llámanos:

91 685 69 04



VISÍTANOS DESDE TU MÓVIL



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes



REEDUCA TU

POSTURA

Y ALCANZA

EL EQUILIBRIO

PROGRAMA DE

CORRECCIÓN POSTURAL



SERVICIO
GESTIONADO POR:



FS514426



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Patronato
Municipal
de Deportes



PROGRAMA DE CORRECCIÓN POSTURAL

Debido al envejecimiento, al tipo de vida que llevamos o a las malas posturas que tomamos, vamos perdiendo elasticidad y la alineación y funcionamiento de toda nuestra mitad superior del cuerpo se ve afectada.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?

El programa de corrección postural consiste en una combinación de ejercicios de estiramiento bajo la supervisión y tratamiento manual del fisioterapeuta cuyo fin es reducir las tensiones y molestias.

El programa consta de:

- Valoración inicial.
- Sesiones en seco en sala gimnasio, impartidas por un fisioterapeuta.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a personas con deformidades en la columna y en los miembros superiores e inferiores, patologías dolorosas de la columna, disfunciones respiratorias o secuelas de traumatismos.

OBJETIVOS

- Reeducar la postura.
- Evitar deformaciones en los miembros superiores e inferiores.
- Aliviar el dolor o los síntomas de forma duradera.
- Atenuar las enfermedades degenerativas.
- Aumentar la elasticidad y flexibilidad.

DURACIÓN

Sesiones de 60 minutos tres veces a la semana.

El servicio se prestará en horarios de mañana y tarde: a las 12 y a las 17 horas.

CUOTAS

45,87€/mes

